Società della Salute dell'Area Pratese
GIUNTA

Deliberazione n. 24 del 25/6/2007

Oggetto: Indagine sullo stato nutrizionale e sugli stili di vita dei pratesi – partecipazione al progetto – Impegno di spesa

		Presente	Assente
COMUNE DI PRATO	Stancari Maria Luigia	X	
COMUNE DI CANTAGALLO	Bugetti Ilaria	X	
COMUNE DI CARMIGNANO	Buricchi Fabrizio	X	
COMUNE DI MONTEMURLO	Ciolini Nicola		X
COMUNE DI POGGIO A CAIANO	Castellano Antonio	X	
COMUNE DI VAIANO	Marchi Annalisa	X	
COMUNE DI VERNIO	Cecconi Paolo		X
AZIENDA USL 4	Cravedi Bruno	X	

Allegati p.i. n.1

ESTENSORE	Margherita Ferro
DIRIGENTE RESPONSABILE	Anna Maria Calvani
IMPEGNO DI SPESA	€ 10.000,00

Il giorno 25 giugno 2007 presso i locali del Palazzo Comunale di Prato, su convocazione del
Presidente Stancari Maria Luigia

**La Giunta
della Società della Salute dell'Area Pratese**

PREMESSO quanto segue:

- l'Organizzazione Mondiale della Sanità stima che gli stili di vita siano responsabili di quasi il 50% di malattie tra gli uomini e il 25% nelle donne,
- il Consiglio dell'Unione Europea ha inserito nel programma d'Azione Comunitario della Sanità Pubblica (2003-2008) l'obiettivo di promuovere la salute e prevenire le malattie,
- recentemente anche il Ministero della Salute, di concerto con il Centro Nazionale per la Prevenzione ed il Controllo delle malattie (CCM), ha promosso il programma "Guadagnare Salute", che indica le azioni per migliorare gli stili di vita non corretti,
- la Società della Salute, tra gli obiettivi prioritari dei Piani Integrati di Salute, ha individuato alcuni interventi di comunità per la modifica degli stili di vita in direzione del miglioramento dello stato di salute e di benessere della popolazione,
- l'ASL 4, nell'ambito del monitoraggio epidemiologico dell'impatto sanitario e sociale degli stili di vita, ha rilevato la carenza di alcune informazioni, tra cui soprattutto quelle sulle abitudini alimentari e sull'attività fisica della popolazione residente,
- la Provincia di Prato, nei numerosi documenti sugli aspetti demografici e sociali della popolazione pratese, ha individuato la necessità di acquisire maggiori informazioni sugli stili di vita per migliorare l'integrazione tra le azioni delle politiche del territorio,

ATTESA l'esigenza di condurre un'indagine ad hoc sugli stili di vita della popolazione pratese adulta, con particolare attenzione all'alimentazione e all'attività fisica, per acquisire informazioni a livello locale utili in più ambiti di programmazione istituzionale e per implementare interventi efficaci,

VISTO il progetto presentato dall'U.O. Epidemiologia dell'USL 4 – Direttore il Dr. Francesco Cipriani, allegato alla presente, che si prefigge l'obiettivo di acquisire informazioni sulle abitudini di vita della popolazione mediante un'indagine condotta su un campione rappresentativo della popolazione adulta (18-74 anni) di circa 1200 soggetti, estratto a random dalle liste anagrafiche comunali di Vernio, Vaiano, Cantagallo, Poggio a Caiano, Carmignano Montemurlo e Prato, invitato con una lettera personale a sottoporsi ad un'intervista strutturata domiciliare diretta, condotta da personale formato ad hoc,

PRESO ATTO che per la realizzazione del medesimo è stato stimato un costo complessivo di €2.000,00 riferito alle seguenti tipologie di spesa:

- €30.000,00 per intervistatori
- € 2.000,00 per materiale di lavoro
- €10.000,00 per indagine con questionari autocompilati

e un impegno economico da parte degli Enti partecipanti come da dettaglio che segue:

SDS - €10.000,00
ASL 4 - €10.000,00
PROVINCIA DI PRATO - €12.000,00
COMUNE DI PRATO - €10.000,00

CONSIDERATA la validità del progetto e i suoi obiettivi, in linea con quanto previsto nel Piano Integrato di Salute della SDS,

RITENUTO di aderire al medesimo, impegnando allo scopo l'importo di € 10.000,00=, rinviando ad atti successivi il perfezionamento dell'impegno e l'individuazione dei beneficiari,

VISTO il parere di regolarità contabile e tecnica espresso dal Direttore;

Con le modalità previste dall'art. 13 dello Statuto;

DELIBERA

- 1) **per le motivazioni già espresse in narrativa**, di aderire al progetto presentato dal U.O. Epidemiologia dell'ASL 4 – Direttore Dr. Francesco Cipriani, allegato alla presente,
- 2) di contribuire alla spesa prevista per la sua realizzazione, impegnando allo scopo l'importo complessivo di €10.000,00= sui fondi regionali previsti per la sperimentazione,
- 3) di dare atto che l'impegno sarà successivamente perfezionato con l'individuazione dei beneficiari,
- 4) dichiarare il presente atto immediatamente esecutivo;
- 5) di trasmettere copia del presente atto agli enti aderenti al Consorzio e al Collegio dei revisori dei Conti.
- 6) di dare pubblicità alla presente deliberazione mediante affissione all'Albo Pretorio del Consorzio ove vi rimarrà 10 giorni consecutivi.

Il Direttore
Dott.ssa Anna Maria Calvani

Il Presidente
Maria Luigia Stancari

SOCIETA' DELLA SALUTE – AREA PRATESE

DELIBERA N.24 del 25/6/2007

OGGETTO: Indagine sullo stato nutrizionale e sugli stili di vita dei pratesi – partecipazione al progetto – Impegno di spesa

Ai sensi dell'art.49 – 1° comma del D.lgs 18.8.2000 n. 267 si esprime parere favorevole in ordine alla regolarità contabile e tecnica del provvedimento.

Prato, 25/6/2007

IL DIRETTORE DELLA SOCIETA' DELLA SALUTE

Dott.ssa Anna Maria Calvani

ALLEGATO A DELIBERA N. 24 del 25/6/2007

Documento del 20 giugno 2007 a cura di UO Epidemiologia – Asl di Prato **Indagine sullo stato nutrizionale e sugli stili di vita dei pratesi**

Introduzione

L'Organizzazione Mondiale della Sanità stima che gli stili di vita siano responsabili di quasi il 50% di malattie tra gli uomini e il 25% nelle donne. Un'alimentazione non bilanciata, insieme alla sedentarietà, all'ipercolesterolemia e ipertensione, al fumo di tabacco ed al consumo eccessivo di alcol, sono ormai riconosciuti come i principali fattori di rischio per lo sviluppo di malattie croniche. Per questo, il Consiglio dell'Unione Europea ha inserito nel Programma d'Azione Comunitario della Sanità Pubblica (2003-2008) l'obiettivo di promuovere la salute e prevenire le malattie affrontando i determinanti sanitari in tutte le politiche e le attività, in particolare predisponendo e attuando strategie e misure di promozione dei corretti stili di vita. Recentemente, anche il Ministero della Salute, di concerto con Il Centro Nazionale per la Prevenzione ed il Controllo delle malattie (CCM), ha recentemente promosso il programma "Guadagnare Salute", che indica le azioni per migliorare gli stili di vita non corretti.

A livello locale, la Società della Salute ha individuato, tra gli obiettivi prioritari dei Piani Integrati di Salute, alcuni interventi di comunità per la modifica degli stili di vita in direzione del miglioramento dello stato di salute e di benessere della popolazione. L'Azienda sanitaria locale, nell'ambito del monitoraggio epidemiologico dell'impatto sanitario e sociale degli stili di vita, ha rilevato la carenza di alcune informazioni, tra cui soprattutto quelle sulle abitudini alimentari e sull'attività fisica della popolazione residente. Il Comune di Prato, nell'ambito della predisposizione del Piano Strategico, ha individuato i comportamenti e gli stili di vita come importanti elementi per la valutazione delle linee prioritarie di programmazione ed intervento. La Provincia di Prato, nei numerosi documenti sugli aspetti demografici e sociali della popolazione pratese, ha individuato la necessità di acquisire maggiori informazioni sugli stili di vita per migliorare l'integrazione tra le azioni delle politiche del territorio. E' pertanto emersa l'esigenza di condurre un'indagine ad hoc sugli stili di vita della popolazione pratese adulta, con particolare attenzione all'alimentazione ed attività fisica, per acquisire informazioni a livello locale utili in più ambiti di programmazione istituzionale e per implementare interventi efficaci.

Obiettivo

L'obiettivo generale dello studio è quello di acquisire informazioni sulle abitudini di vita della popolazione, con una particolare attenzione ai loro determinanti, agli aspetti motivazionali ed ai fattori in gioco nei cambiamenti, per favorire politiche integrate per guadagnare salute e benessere.

Gli obiettivi specifici del progetto sono:

1. identificare l'adeguatezza nutrizionale della popolazione dell'area pratese rispetto ai profili di rischio delle malattie cronico-degenerative correlate all'alimentazione, caratterizzando i determinanti delle scelte nutrizionali;
2. stimare e monitorare la prevalenza dei fattori di rischio correlati agli stili di vita, in particolare riguardo l'abitudine al fumo di tabacco, al consumo di alcol, all'attività fisica e sportiva, al tempo libero, alla mobilità, nelle diverse fasce di età e nei diversi gruppi di popolazione, identificando tipologie di soggetti vulnerabili sui quali mirare interventi di promozione della salute;
3. analizzare il ricorso dei cittadini ai servizi per l'alimentazione ed attività fisica nel territorio provinciale, per migliorarne la programmazione e progettazione, ed elaborare indicatori per il monitoraggio di indicatori di processo ed esito degli interventi.

Materiali e metodi

L'indagine è condotta in un campione rappresentativo della popolazione adulta (18-74 anni), estratto a random dalle liste anagrafiche comunali, invitato con una lettera personale a sottoporsi ad un'intervista strutturata domiciliare diretta, condotta da personale formato ad hoc. I dati sono raccolti previo consenso informato scritto.

Le principali aree degli stili di vita con impatto sullo stato di salute vengono indagate con questionari strutturati elaborati allo scopo, che raccolgono informazioni sulle caratteristiche socio-demografiche, sulle abitudini alimentari e su altri stili di vita (circa 100 domande). Per approfondire ulteriori aspetti nutrizionali e comportamentali, al termine dell'intervista domiciliare, ad un sottogruppo del campione, l'intervistatore consegna un ulteriore questionario, autocompilato e da restituire con busta preaffrancata.

La numerosità campionaria è calcolata in circa 1.200 soggetti, e tale da assicurare la rappresentatività dell'area montana (Comuni di Vernio, Vaiano e Cantagallo con un totale di 200 interviste), dell'area medicea (Comuni di Poggio a Caiano e Carmignano con un totale di 200

interviste) e dell'area metropolitana (Comune di Montemurlo con 200 interviste; Comune di Prato con 600 interviste). Con l'eccezione del Comune di Prato, l'indagine non è rappresentativa per singolo comune di residenza.

Risorse e costi

Le risorse finanziarie, di personale ed attrezzature per ciascun Ente partecipante al progetto sono illustrate nella tabella sottostante.

ENTE	Personale di ciascun Ente coinvolto nel progetto	Funzioni svolte da ciascun Ente nel progetto	Risorse erogate per il progetto
SdS	- epidemiologo - amministrativo	- coordinamento del Progetto	10.000 €
Asl di Prato	- 1 epidemiologo per 1 mese - 1 statistico per 1 mese	- stesura del progetto - elaborazione questionario - analisi statistica - coordinamento analisi - coordinamento report	10.000 €
Provincia di Prato	- 1 statistico per 2 mesi - 1 coordinatore tecnico 15 gg.	- estrazione campione - formazione e coordinamento esecuzione interviste - immissione dati e analisi statistica	12.000 €
Comune di Prato	- 1 statistico per 2 mesi - 1 coordinatore tecnico 15 gg.	- estrazione campione - formazione e coordinamento esecuzione interviste - immissione dati e analisi statistica	10.000 €

I costi del Progetto per 1.200 interviste sono da attribuire nei seguenti capitoli:

- Intervistatori	30.000 €
- Materiale di lavoro	2.000 €
- Indagine con questionari autocompilati	10.000 €

TOTALE Progetto	42.000 €
------------------------	-----------------

La conduzione dell'intera ricerca, dalla consegna dei questionari alla produzione del report si svolge in circa otto mesi, come viene riportato in dettaglio nel cronogramma sottostante.

Cronogramma

Attività	giugno	luglio	agosto	settem.	ottobre	novembre	dicembre	gennaio	febbraio
elaborazione questionario									
estrazione campione 18-74 anni									
formazione intervistatori									
esecuzione interviste									
immissione dati									
analisi dati e report preliminare									
elaborazione report conclusivo									

Prato, il 22/06/2007