



COMUNICATO STAMPA

27 gennaio 2026

Rabbia, adolescenza e genitorialità: due cicli di incontri a Prisma Lab

Il 29 gennaio via ai laboratori per adolescenti e genitori firmati DesTEENazione

Due cicli di incontri gratuiti dedicati ai genitori con figli adolescenti e a ragazzi e ragazze di età compresa tra i 13 e i 18 anni. Sono le nuove iniziative promosse da “DesTEENazione – Desideri in azione”, il progetto finanziato con tre milioni di euro dal Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali, di cui la Società della Salute area pratese è capofila, che ha l’obiettivo di rispondere in modo coerente e integrato ai bisogni emergenti dei ragazzi e delle ragazze tra gli 11 e i 21 anni in tutta la provincia di Prato.

Gli incontri di due ore, che avranno una cadenza mensile, prenderanno il via giovedì 29 gennaio a Prisma Lab (via Fabio Filzi, 39).

Laboratorio Emotional Jungle!

Le psicologhe Elena Cavalli e Alice Torresan guideranno i partecipanti alla scoperta della giungla delle emozioni. Il primo incontro – “Adesso mi arrabbio” – sarà dedicato appunto alla rabbia e prenderà il via alle 16 negli spazi di Prisma Lab. Il laboratorio si rivolge a ragazze e ragazzi tra i 13 e i 18 anni. Prossimi appuntamenti: 12 febbraio “C’ho l’ansia a palla”, 26 marzo “Il valore dell’amicizia”, 30 aprile “Il mio corpo che cambia” e 21 maggio “Posso essere Felice??”.

Genitalk

Il ciclo di incontri dedicato ai genitori si chiama “**Non è solo un’età difficile – Le emozioni in adolescenza: capire per accompagnare**” e prenderà il via alle 21 di giovedì 29 gennaio nei locali di Prisma Lab. Il primo incontro è dedicato anch’esso alla rabbia: “Dietro la rabbia c’è qualcosa da dire: costruire il dialogo tra emozioni forti”. Il 26 febbraio si parlerà invece di ansia con “Paure che parlano: quando l’ansia prende spazio”. Gli altri appuntamenti saranno il 26 marzo (“Tra bisogno di autonomia e ritiro: cercare posto nel mondo”), il 30 aprile (“Dietro la vergogna: crescere senza nascondersi”) e il 28 maggio (“Coltivare la felicità: aiutare i ragazzi a riconoscere ciò che li fa stare bene”).

Per informazioni scrivere a desteenazioneprato@gmail.com oppure contattare il 335-1411298.

DesTEENazione ha un profilo Instagram dove è possibile seguire tutte le attività svolte nel progetto: @desteenazioneprato

