



Andrea Manganaro * e Cristina Epifani °

* Comune di Prato - ° U.O. Epidemiologia
AUSL 4 Prato

“Conoscere per decidere”- Palazzo Comunale – Prato 11 giugno 2010

Hanno partecipato al lavoro:

per la Società della Salute di Prato: Fiammetta Zaniboni e Marco Rapini

per l'Osservatorio Sociale Provinciale: Michele Parpajola, Andrea Sabatini, Giulia Marchetti e Paolo Sambo (*AseI srl*)

per la AUSL 4 Prato: Francesco Cipriani, A.Cristina Epifani, Stefano Bravi e Lachheb Abdelghani

per il Comune di Prato: Sonia Gelsumini e Andrea Manganaro

Ideazione e progettazione della copertina a cura di Francesca Tedeschi

Si ringraziano tutti gli Enti, gli operatori e gli intervistatori per la loro preziosa collaborazione

PRINCIPALI CARATTERISTICHE DELL'INDAGINE

- Indagine campionaria basata sull'intervista diretta a domicilio di 1.200 cittadini residenti nella provincia di Prato, di età compresa tra i 18 ed i 74 anni;
- Campione stratificato per fascia d'età (da 18 a 34 anni; da 35 a 54 anni; da 55 a 74 anni), per sesso, per comune di residenza e per circoscrizione (solo per i residenti nel capoluogo);
- Campione composto da 600 cittadini residenti nel comune di Prato, 200 residenti nel comune di Montemurlo, 200 residenti nei comuni di Poggio a Caiano e Carmignano, e 200 residenti nei comuni di Cantagallo, Vaiano e Vernio.

Composizione del campione per sesso e comune di residenza

Comuni	M	F	Tot
Prato	298	302	600
Montemurlo	101	99	200
Comuni medicei	100	100	200
Vallata	99	101	200
Totale	598	602	1.200

Composizione del campione per titolo di studio e sesso

	M (%)	F (%)	Tot (%)
Nessun titolo	18 (3,0%)	26 (4,3%)	44 (3,7%)
Licenza elementare	112 (18,7%)	131 (21,8%)	243 (20,3%)
Licenza media	228 (38,1%)	166 (27,6%)	394 (32,8%)
Diploma scuola sup.	199 (33,3%)	224 (37,2%)	423 (35,3%)
Laurea	41 (6,9%)	55 (9,1%)	96 (8,0%)
Totale	598 (100%)	602 (100%)	1.200 (100%)

Composizione del campione per nazionalità

Italiani (%)	Stranieri (%)	Totale (%)
1.105 (92,1%)	95 (7,9%)	1.200 (100%)

Composizione del campione per fascia d'età e per sesso

	18 – 34 anni	35 – 54 anni	55 – 74 anni	Totale
Maschi	181 (30,3%)	244 (40,8%)	173 (28,9%)	598 (100%)
Femmine	172 (28,6%)	243 (40,4%)	187 (31,1%)	602 (100%)
Totale	353 (29,4%)	487 (40,6%)	360 (30,0%)	1.200 (100%)

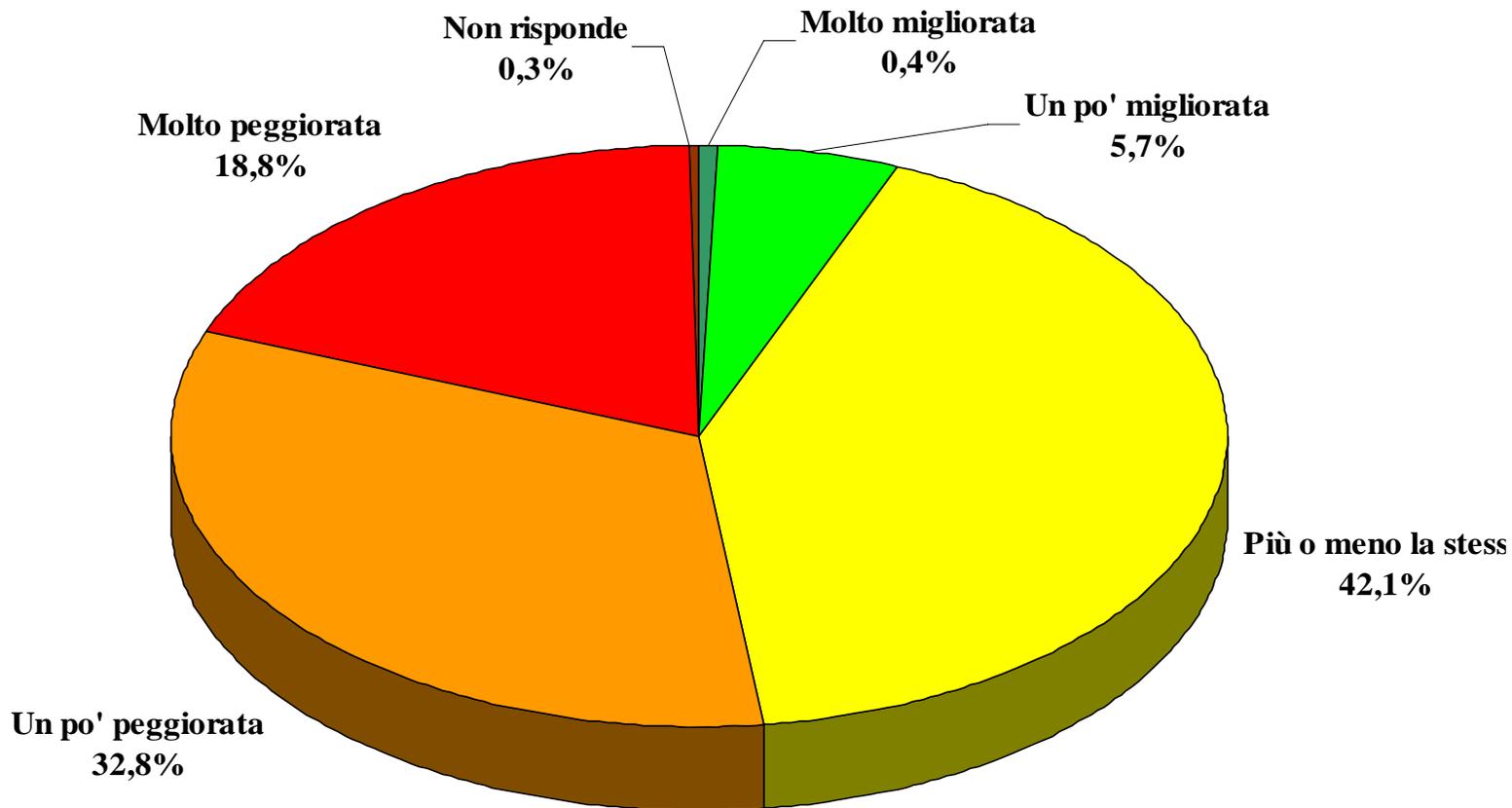
Composizione del campione per condizione professionale e sesso

	Maschi (%)	Femmine (%)	Totale (%)
Occupati	423 (70,7%)	326 (54,2%)	749 (62,4%)
Disoccupati	27 (4,5%)	32 (5,3%)	59 (4,9%)
In cerca I^a occupazione	4 (0,7%)	4 (0,7%)	8 (0,7%)
Studenti	26 (4,3%)	21 (3,5%)	47 (3,9%)
Casalinghe/i	1 (0,2%)	131 (21,8%)	132 (11,0%)
Ritirati dal lavoro	113 (18,9%)	85 (14,1%)	198 (16,5%)
Altra condizione	4 (0,7%)	3 (0,5%)	7 (0,6%)
Totale	598 (100%)	602 (100%)	1.200 (100%)

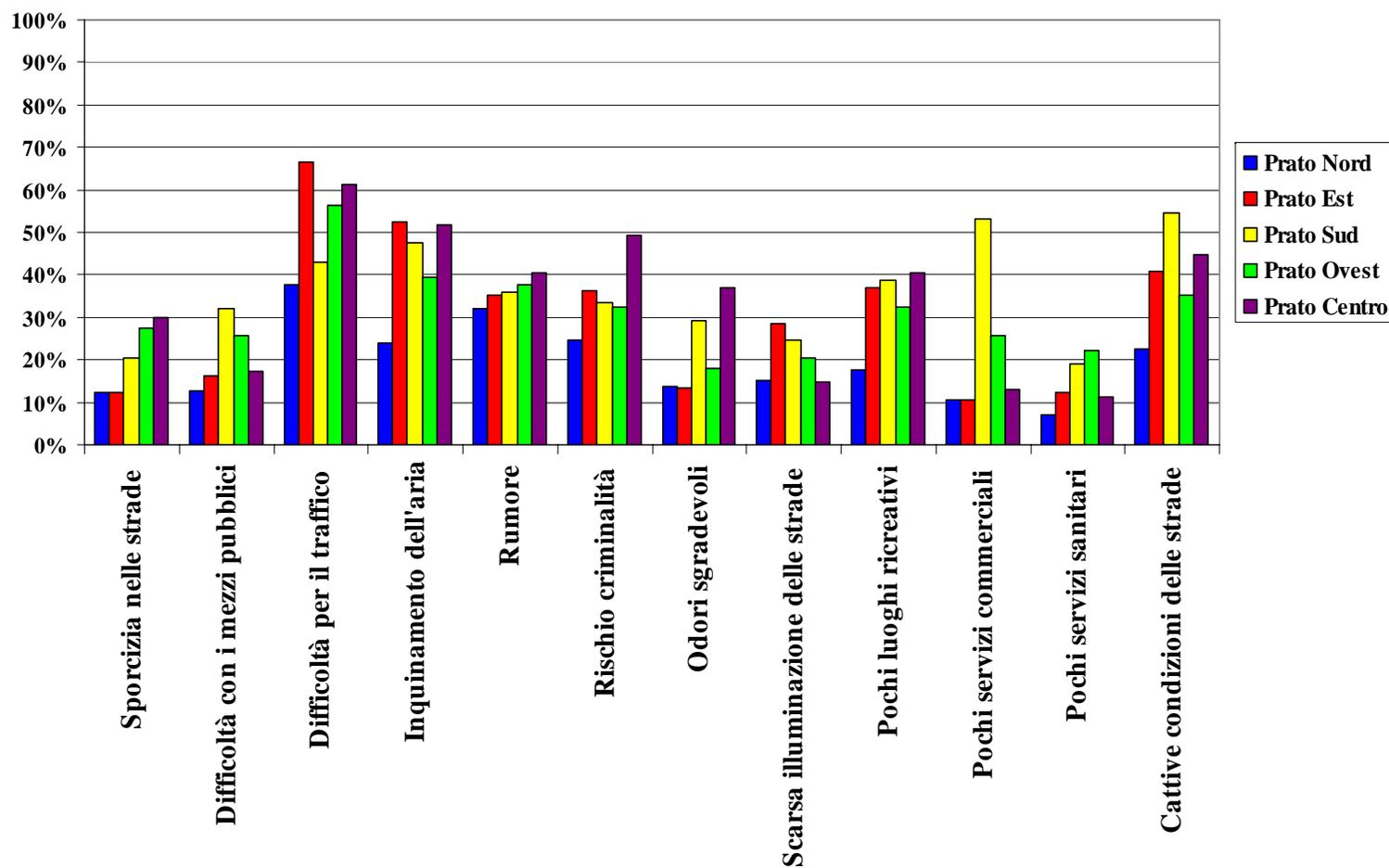
Composizione degli occupati per posizione professionale e per sesso

	Maschi (%)	Femmine (%)	Totale (%)
Operai o esecutivi	166 (39,2%)	94 (28,8%)	260 (34,7%)
Impiegati o insegnanti	75 (17,7%)	152 (46,6%)	227 (30,3%)
Dirigenti o quadri	21 (5,0%)	8 (2,5%)	29 (3,9)
Imprenditori	38 (9,0%)	20 (6,1%)	58 (7,7%)
Liberi professionisti	36 (8,5%)	15 (4,6%)	51 (6,8%)
Lavoratori in proprio	72 (17,0%)	29 (8,9%)	101 (13,5%)
Socio di cooperativa	4 (0,9%)	1 (0,3%)	5 (0,7%)
Coadiuvanti familiari	5 (1,2%)	5 (1,5%)	10 (1,3%)
Mancate risposte	6 (1,4%)	2 (0,6%)	8 (1,1%)
Totale	423 (100)	326 (100)	749 (100)

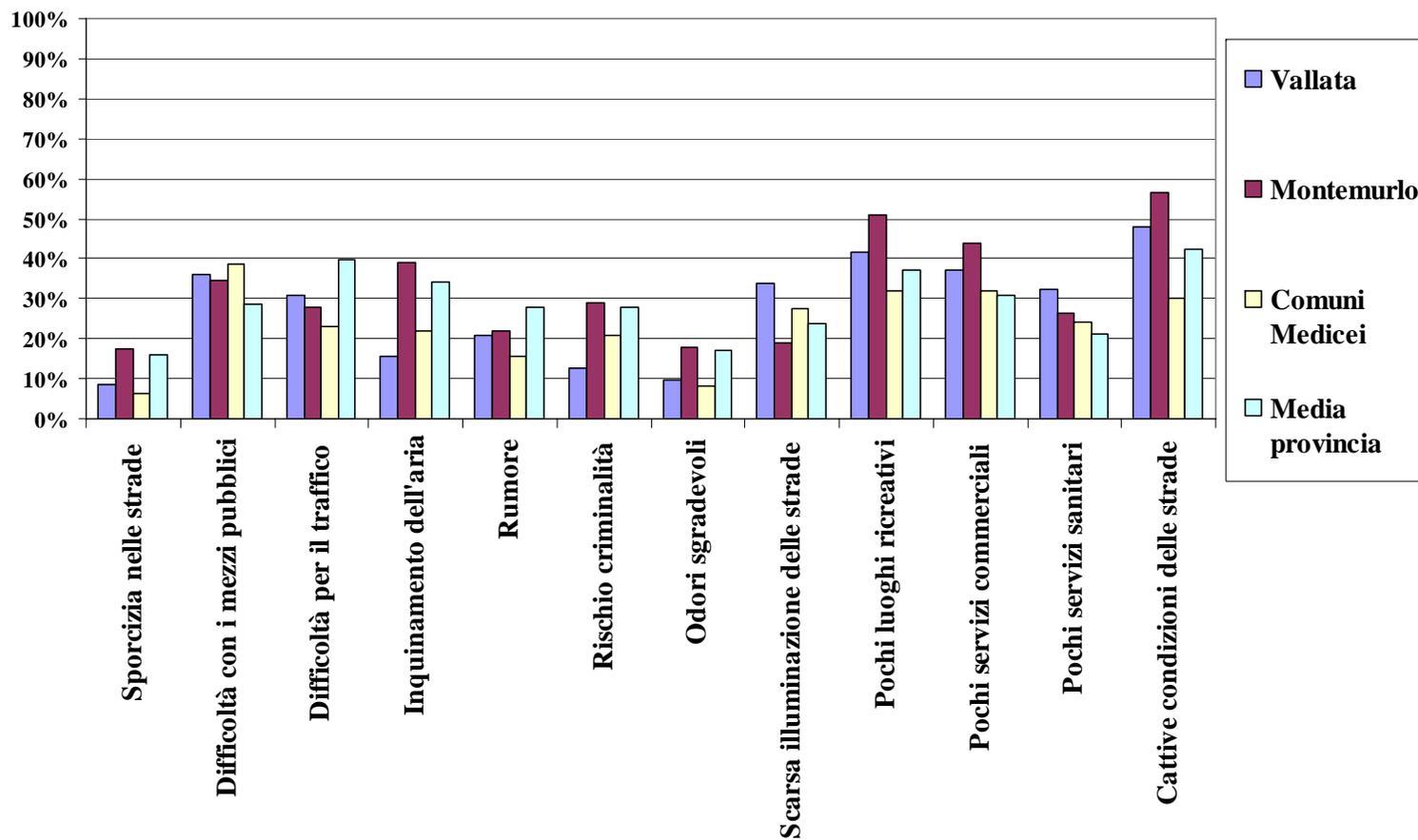
Domanda 1.10 – “Confrontando la situazione economica della sua famiglia con quella di un anno fa, lei ritiene che sia”: distribuzione percentuale delle risposte



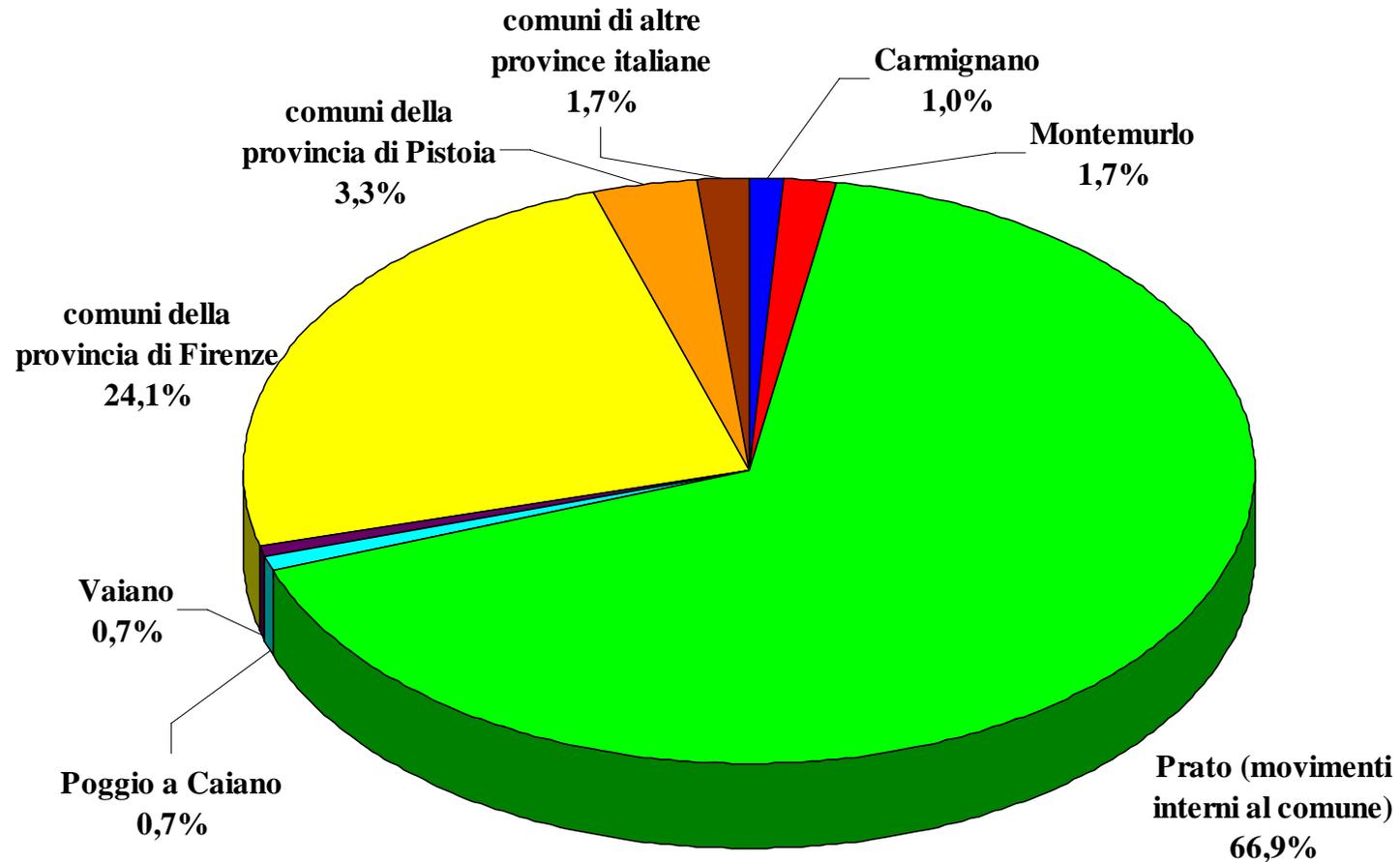
Domanda 2.4 – “In che misura, nella sua opinione, la zona in cui abita presenta i seguenti problemi”: percentuali di risposte “molto” + “abbastanza d’accordo”, per circoscrizione del Comune di Prato



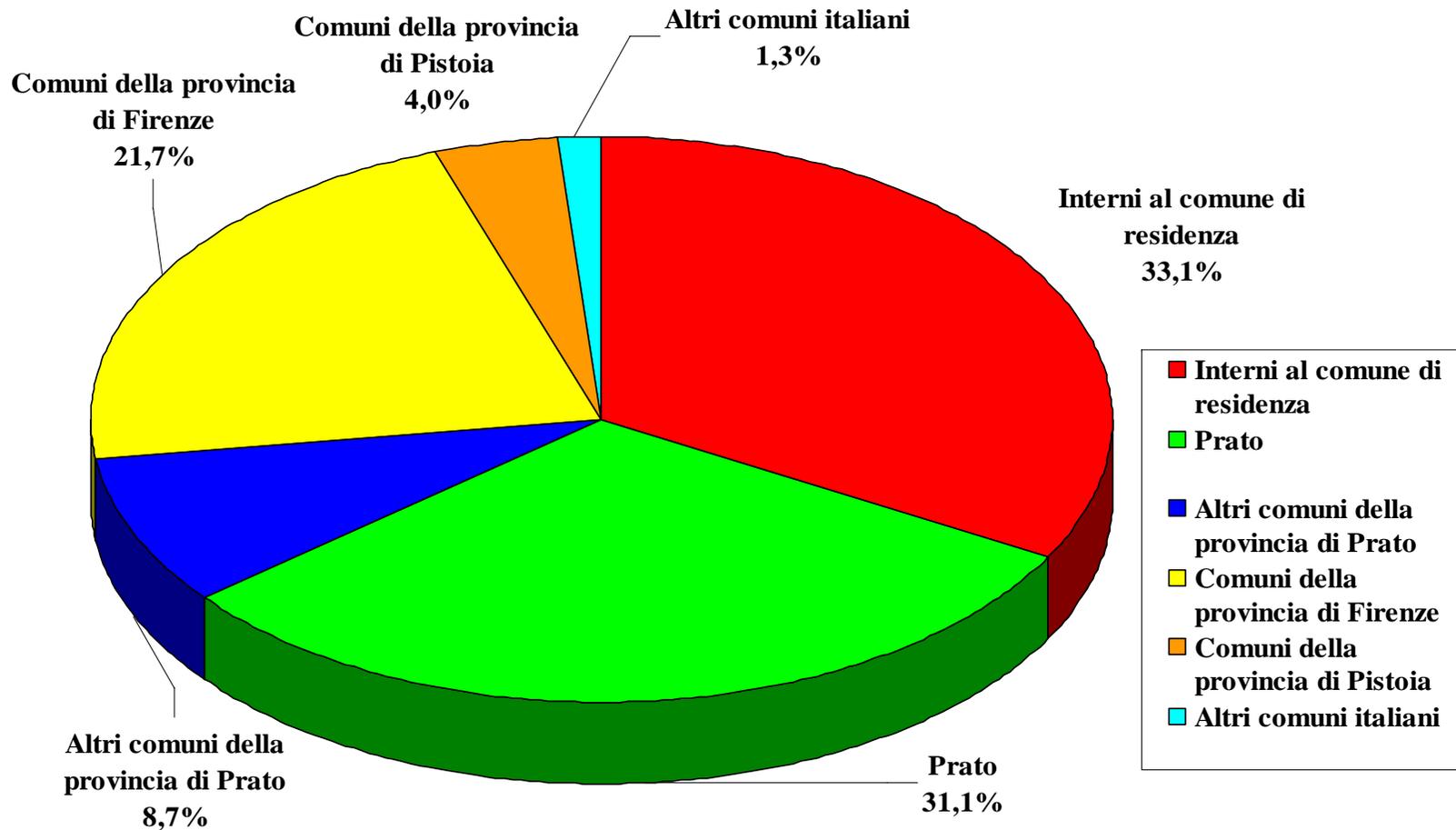
Domanda 2.4 – “In che misura, nella sua opinione, la zona in cui abita presenta i seguenti problemi”: percentuali di risposte “molto” + “abbastanza d’accordo”, per area della Provincia di Prato



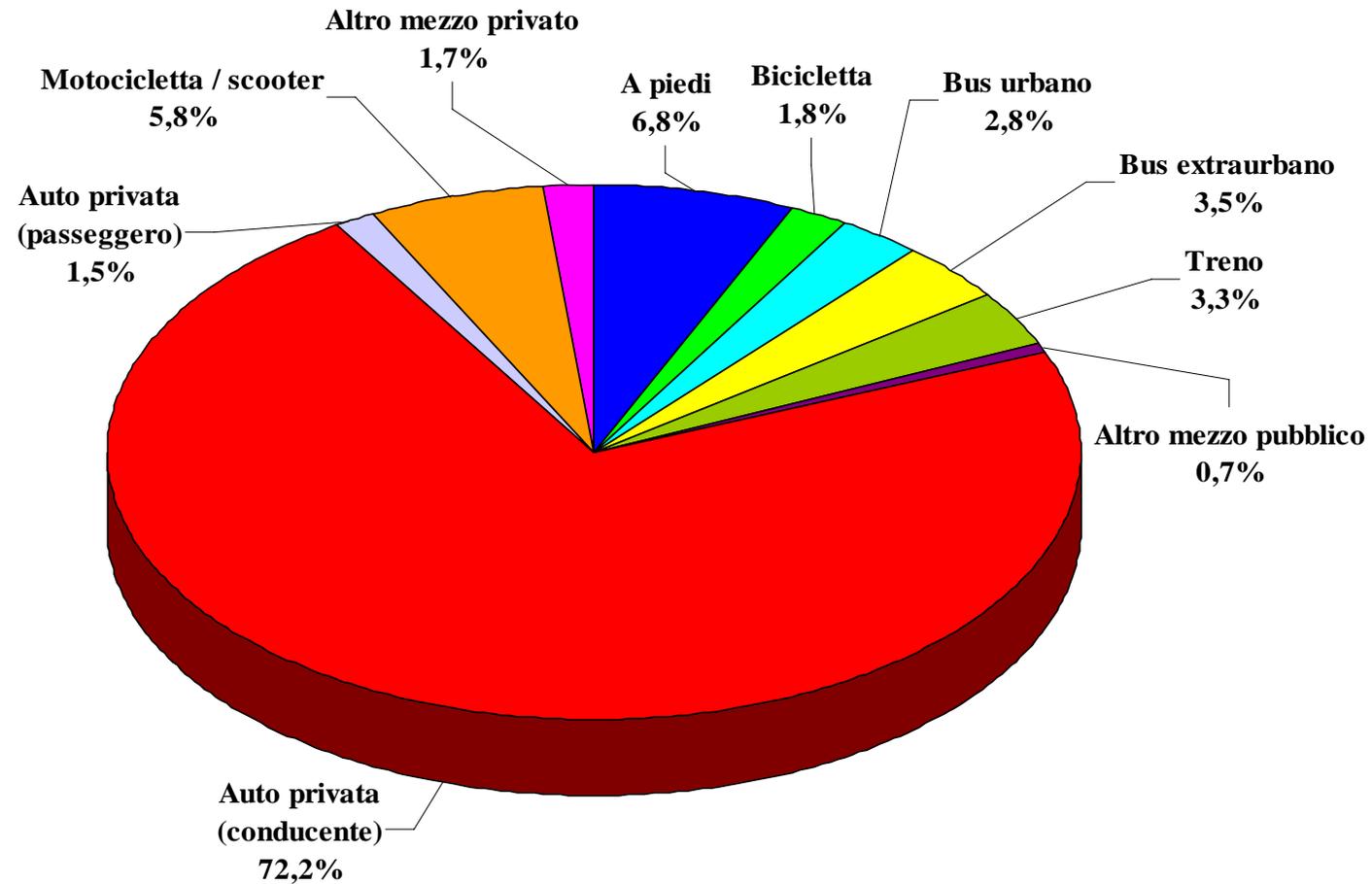
Domanda 3.4 - "Dove è situato il luogo di lavoro o di studio abituale?": distribuzione delle risposte dei pendolari residenti nel comune di Prato



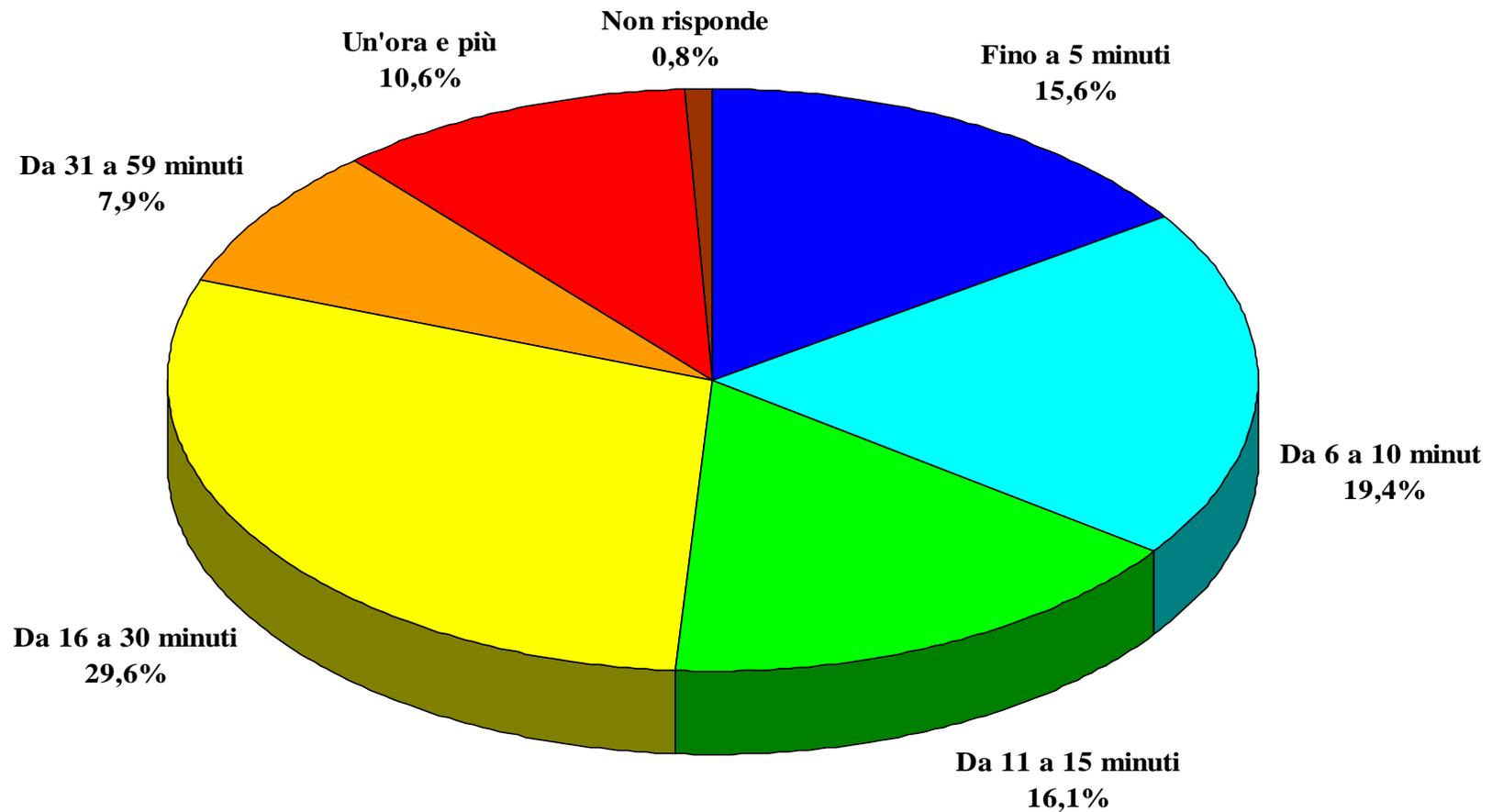
Domanda 3.4 - "Dove è situato il luogo di studio o di lavoro abituale?": distribuzione delle risposte dei pendolari residenti nei comuni della provincia di Prato, escluso il capoluogo



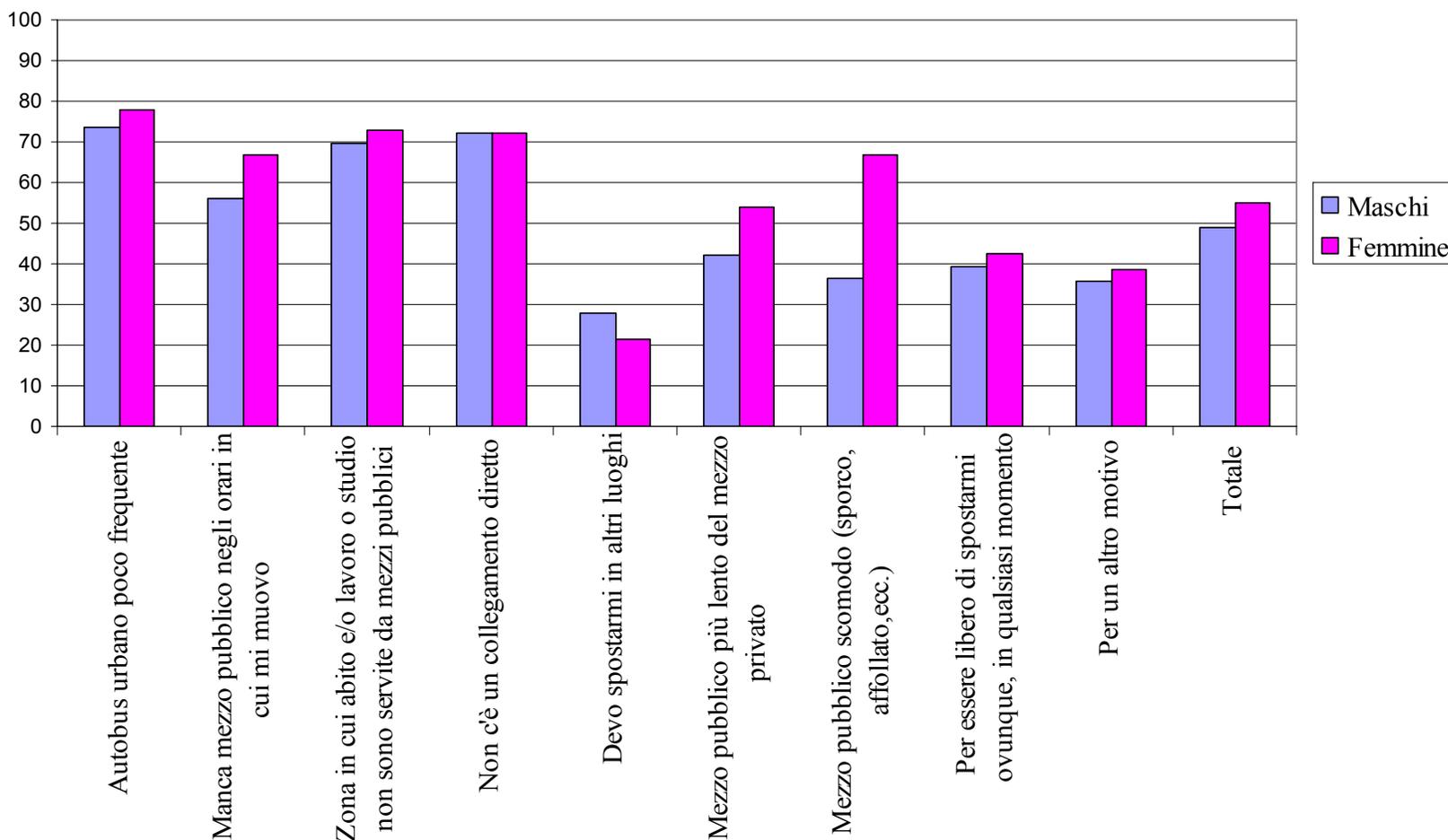
Domanda 3.5 - "Per recarsi sul luogo di lavoro o di studio quale mezzo di trasporto utilizza in prevalenza?": distribuzione percentuale delle risposte



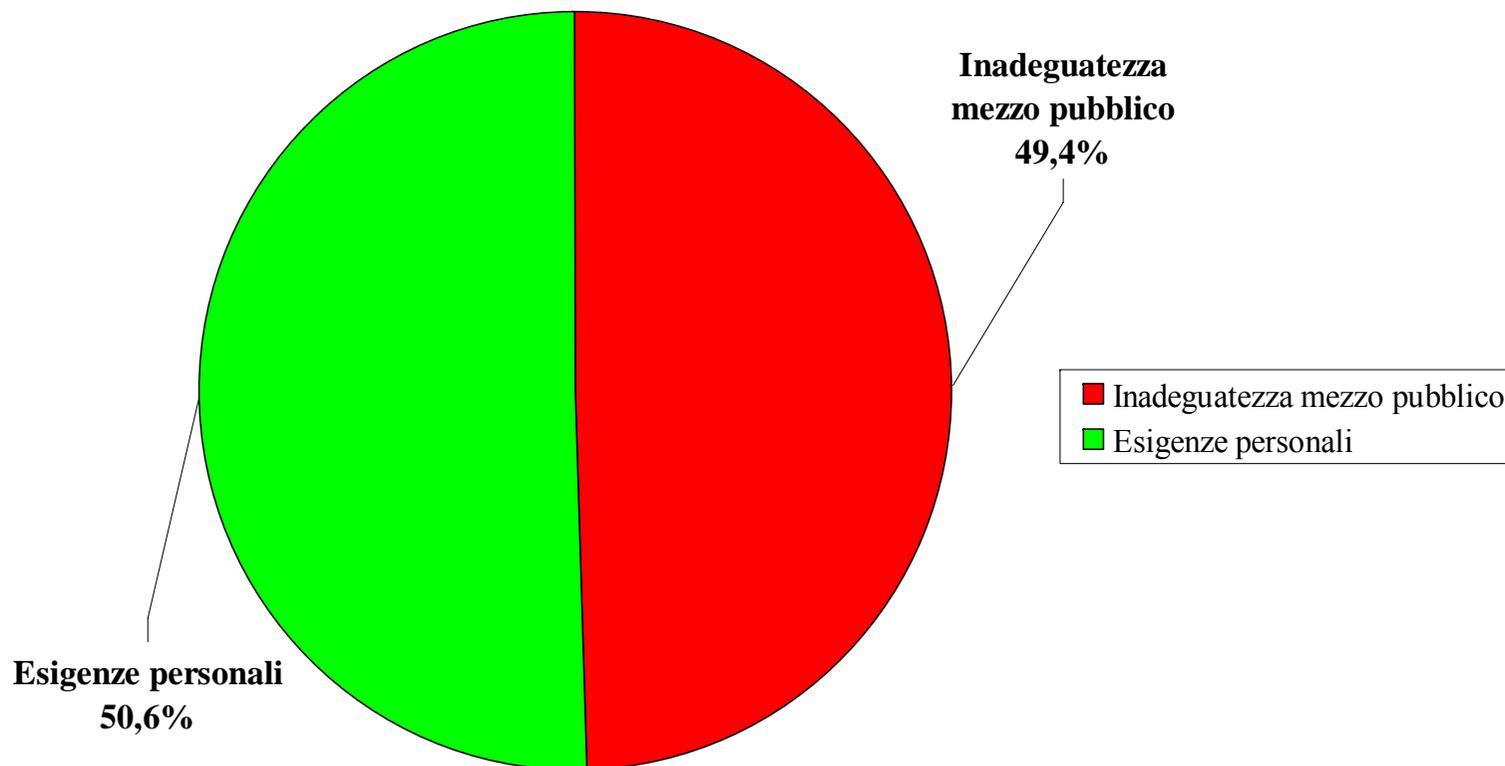
Domanda 3.3 - "Quanto tempo impiega complessivamente per recarsi sul luogo di lavoro o di studio ?": distribuzione percentuale delle risposte



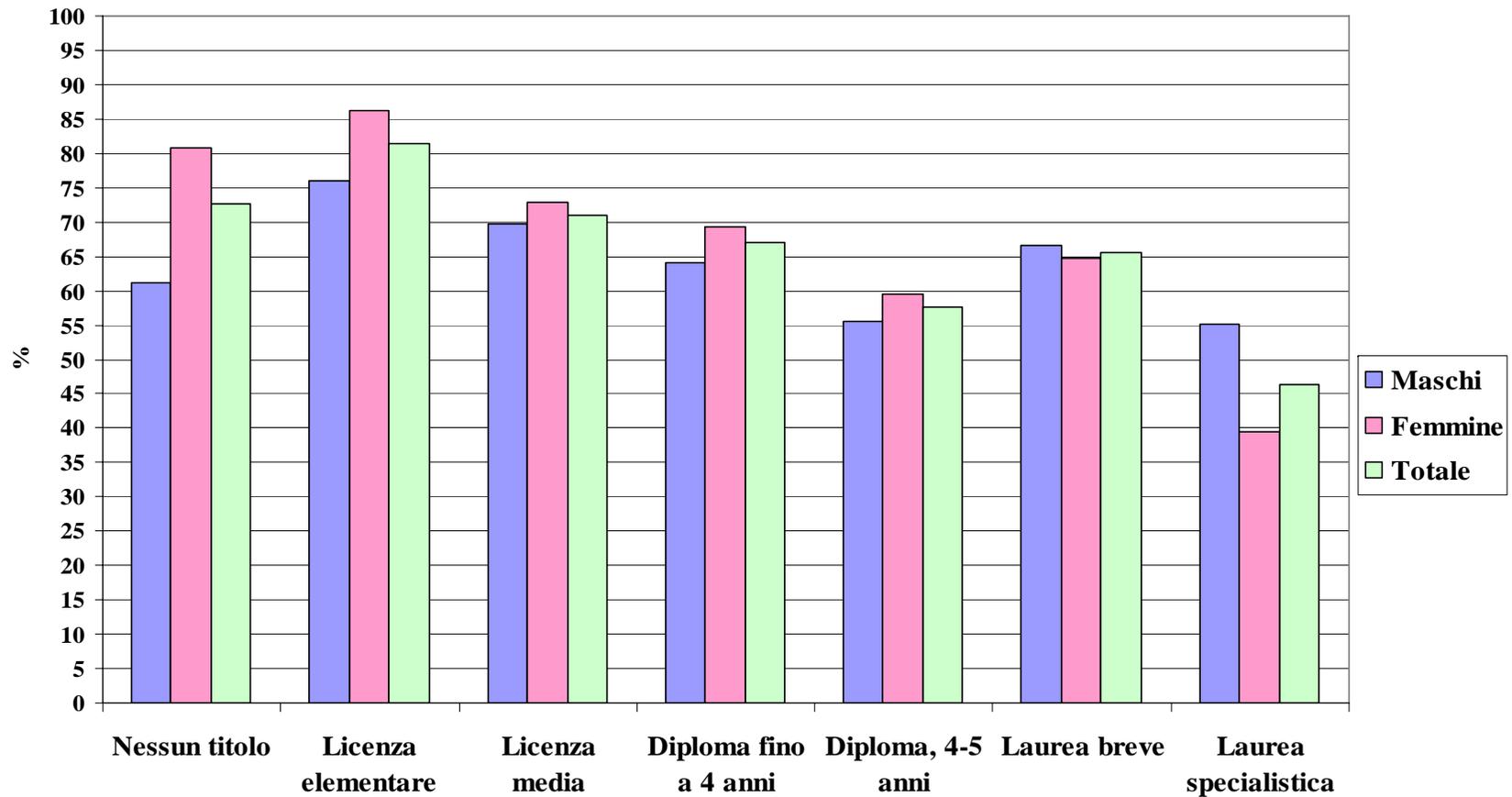
Percentuale di pendolari che utilizzano il mezzo privato a motore, e che “certamente” o “probabilmente” utilizzerebbe il mezzo pubblico, qualora questo permettesse di raggiungere il luogo di lavoro in un tempo di dieci minuti superiore. Distribuzione per principale motivo di mancato utilizzo del mezzo pubblico, e per sesso



Sintesi: principali motivi di mancato utilizzo del mezzo pubblico per recarsi al luogo di lavoro o di studio

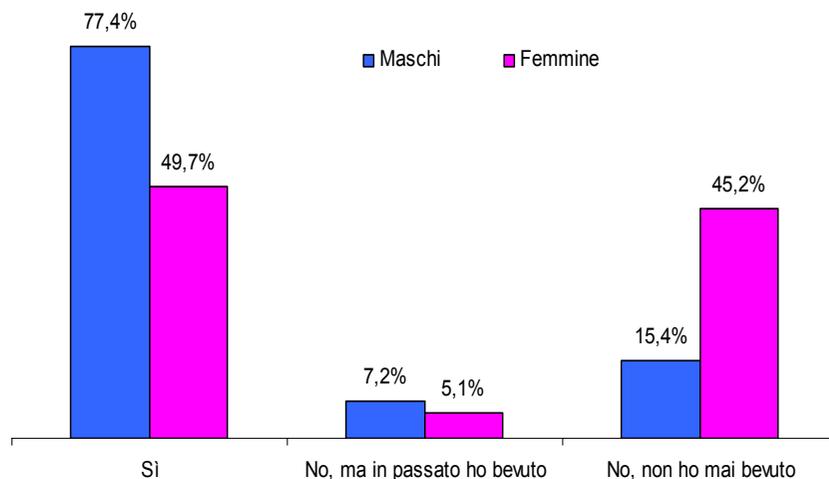


Domanda 3.9 - "Quante ore al giorno mediamente guarda la TV?": percentuale di coloro che hanno risposto "più di un'ora al giorno", per titolo di studio e sesso



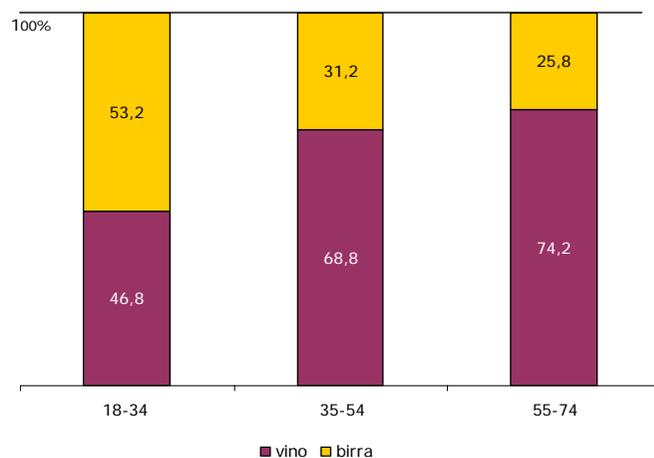
Domanda 4.1 Attualmente beve vino, birra o liquori ?

Consumo (%) di alcolici per sesso

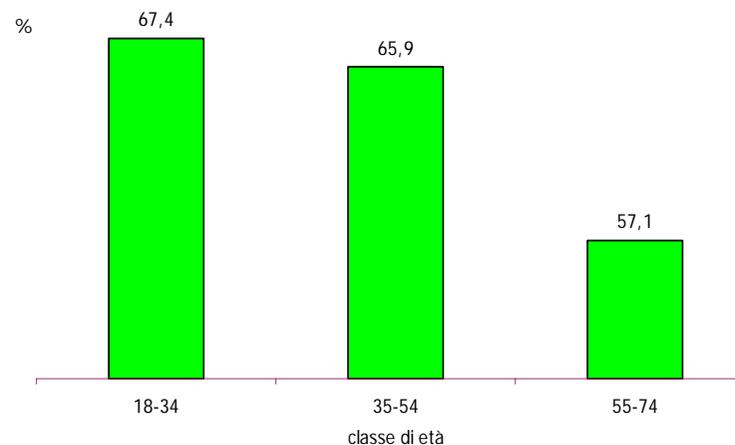


- consuma alcolici il 63,2% del campione, valore inferiore rispetto alla media nazionale (68%)
- l'abitudine prevale nei maschi e nei giovani
- la bevanda preferita varia con l'età

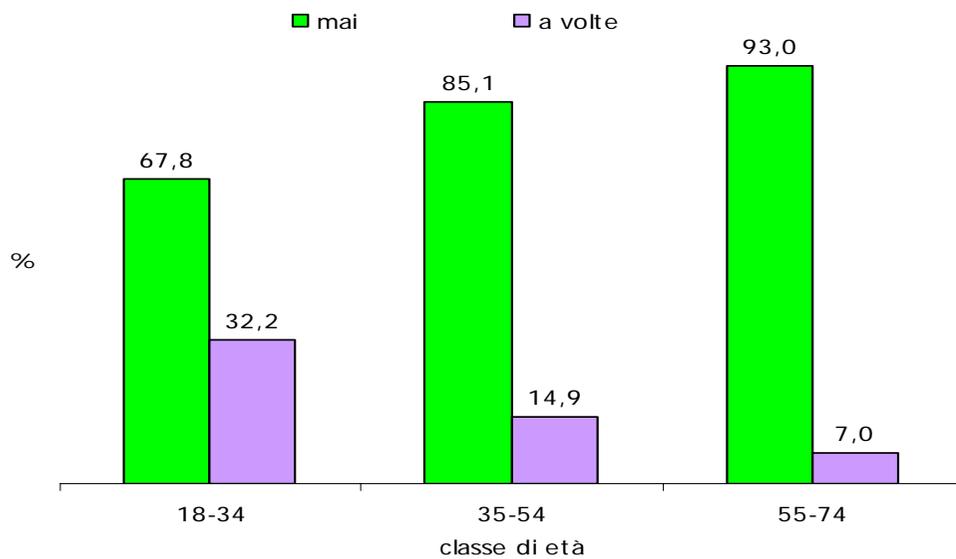
Bevanda preferita (%) dai consumatori di alcolici per età



Distribuzione (%) per età dei consumatori di alcolici

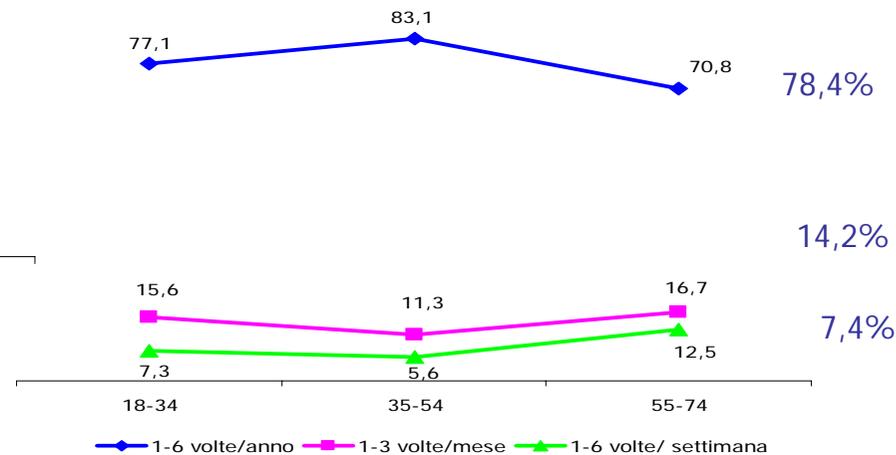


Domanda 4.5 : Negli ultimi 12 mesi le è capitato di bere più di 5 bicchieri di una qualsiasi bevanda alcolica in un'unica occasione , quante volte?

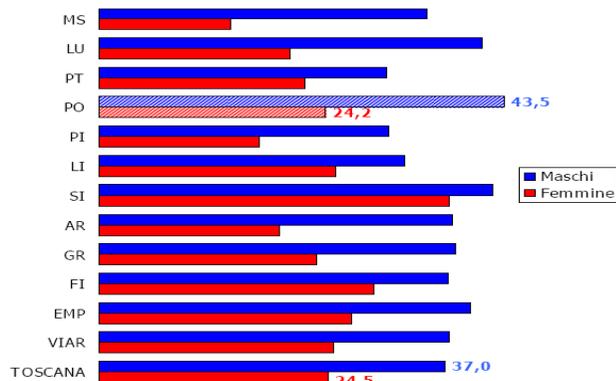


• nei giovani prevale il consumo di alcolici in una unica occasione (binge drinking)

Frequenza degli episodi di binge drinking per età



Percentuale di binge drinking - età 14-19 anni



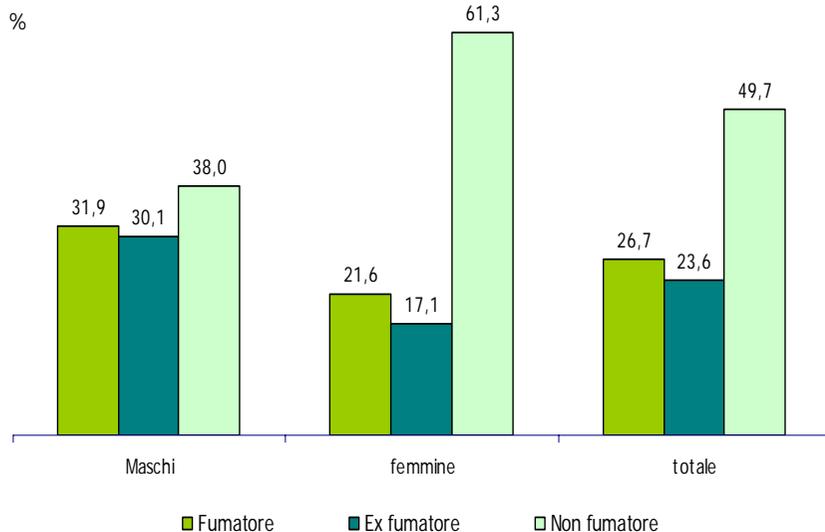
* Consumo di più di 5 bicchieri di qualsiasi bevanda alcolica in un'unica occasione

Il 30,9% dei giovani toscani ha avuto almeno un episodio di *binge drinking* nell'ultimo mese. Nella ASL di Prato questa percentuale risulta essere superiore (34,1%) rispetto al dato regionale.

Fonte: Elaborazioni ARS su Indagine EDIT 2008

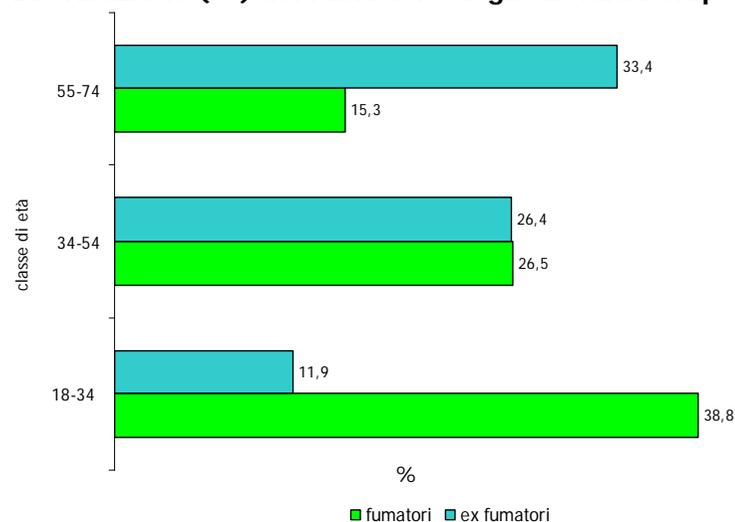
Domanda 5.1 : attualmente fuma la pipa, i sigari o le sigarette?

Distribuzione (%) dell'abitudine al fumo di tabacco per sesso



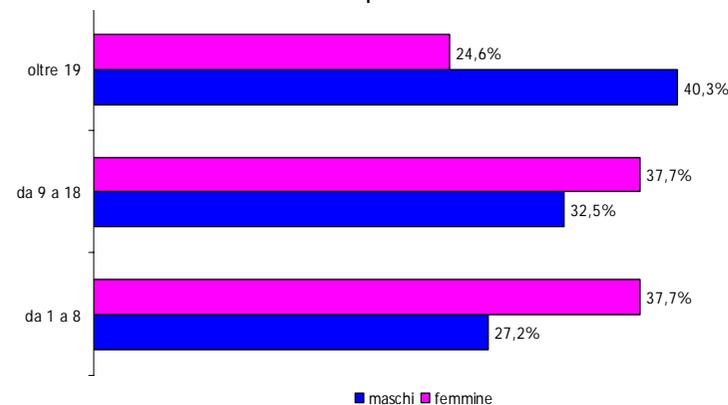
- fumano il 26,7% dei residenti tra (18-74 anni), valore superiore alla media toscana (22,6%) e al dato nazionale (22,6%)*
- l'abitudine prevale nei maschi in età giovane e adulta
- all'aumento dell'età aumenta la quota di ex fumatori
- le donne fumano un numero inferiore di sigarette /die

Distribuzione (%) dei fumatori e degli ex- fumatori per età



* da Relazione Sanitaria Regionale 2006-2008 ARS su dati ISTAT

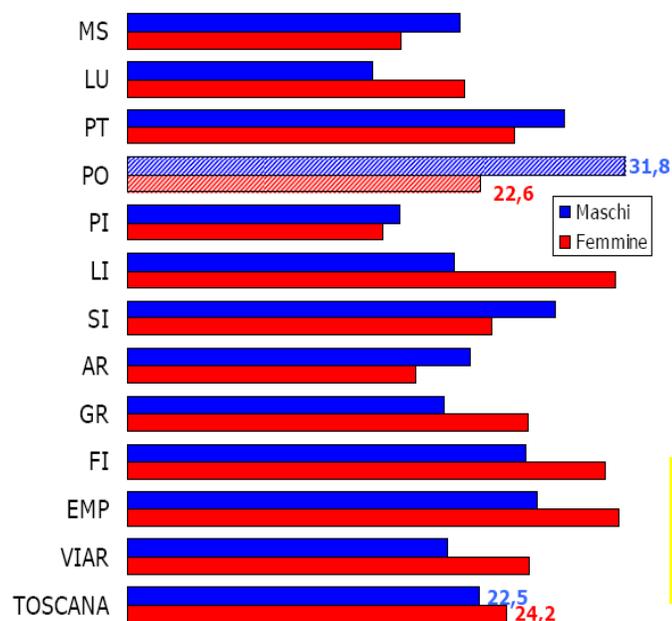
Indagine campionaria "stili di vita della popolazione pratese": numero di sigarette fumate per sesso



Domanda 5.1: in media quante sigarette fuma al giorno ?

Distribuzione (%) dei fumatori per numero di sigarette fumate /die e classe di età

numero	18-34 anni		35-54 anni		55-74 anni	
	n	%	n	%	n	%
da 1 a 8	49	35,7	35	27,1	17	30,9
da 9 a 18	52	38,0	41	32,6	17	30,9
19 e oltre	36	26,3	52	40,3	21	38,2
totale	137	100	129	100	55	100



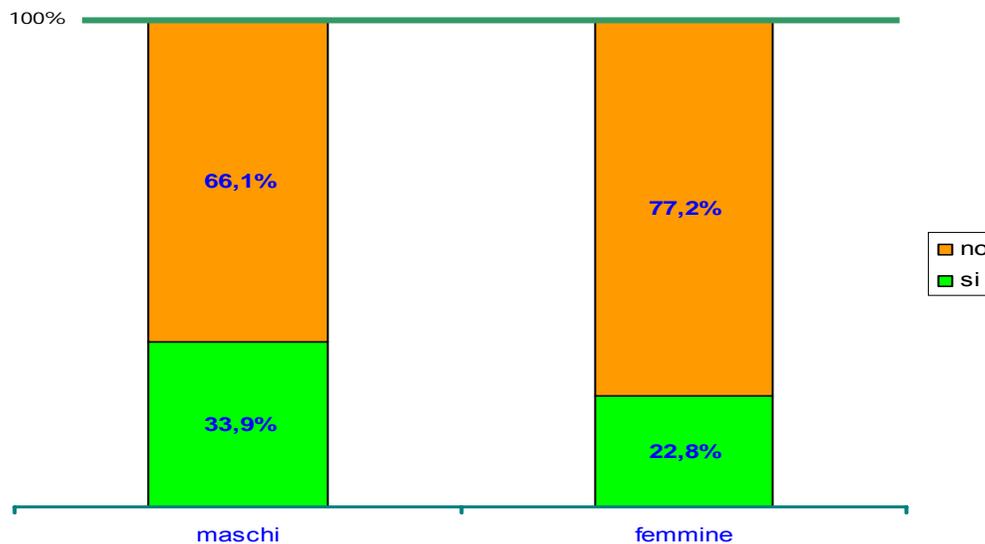
- fumano più di 18 sigarette (forti fumatori) il 34% dei fumatori, soprattutto in età adulta avanzata
- il 31,8% degli adolescenti (14-19 anni) pratesi maschi e il 22,6% delle pratesi si considerano fumatori
- in totale dichiara di fumare a Prato il 20,8% dei ragazzi a fronte del 18,4% della Toscana

Nella ASL di Prato l'abitudine al consumo di sigarette fra i giovani è più diffusa rispetto al contesto regionale.

Fonte: Elaborazioni ARS su Indagine EDIT 2008

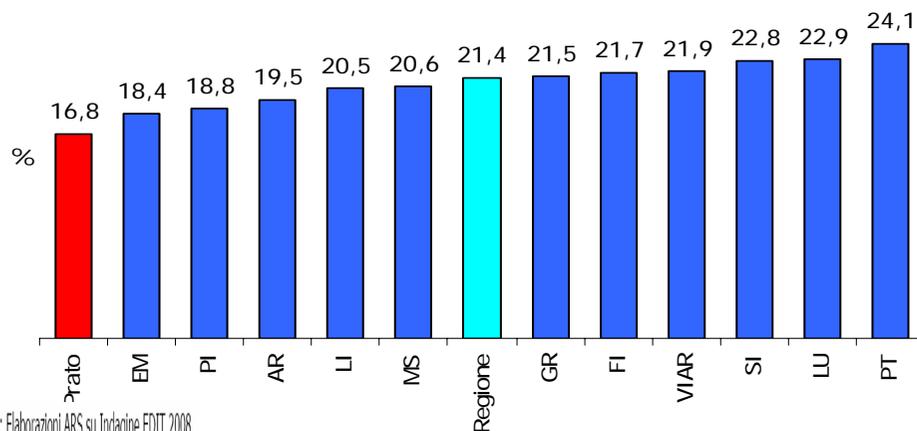
Domanda 8.1 - "Considerando l'ultimo anno ha praticato una qualche attività sportiva con una certa regolarità?":

Distribuzione (%) di chi pratica una attività sportiva per sesso

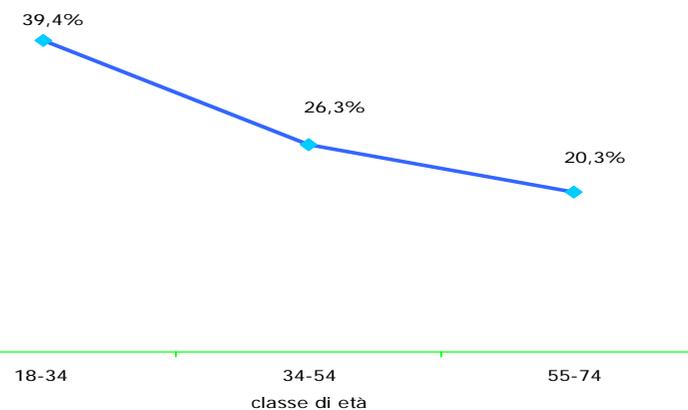


- 7 pratesi su 10 non praticano una attività sportiva regolarmente
- le donne praticano uno sport meno frequentemente dei maschi
- con l'aumentare dell'età si riduce la percentuale di intervistati che pratica una attività sportiva

Percentuale di adolescenti (14-19 anni) sedentari in Toscana e nelle diverse ASL toscane (EDIT, 2008)



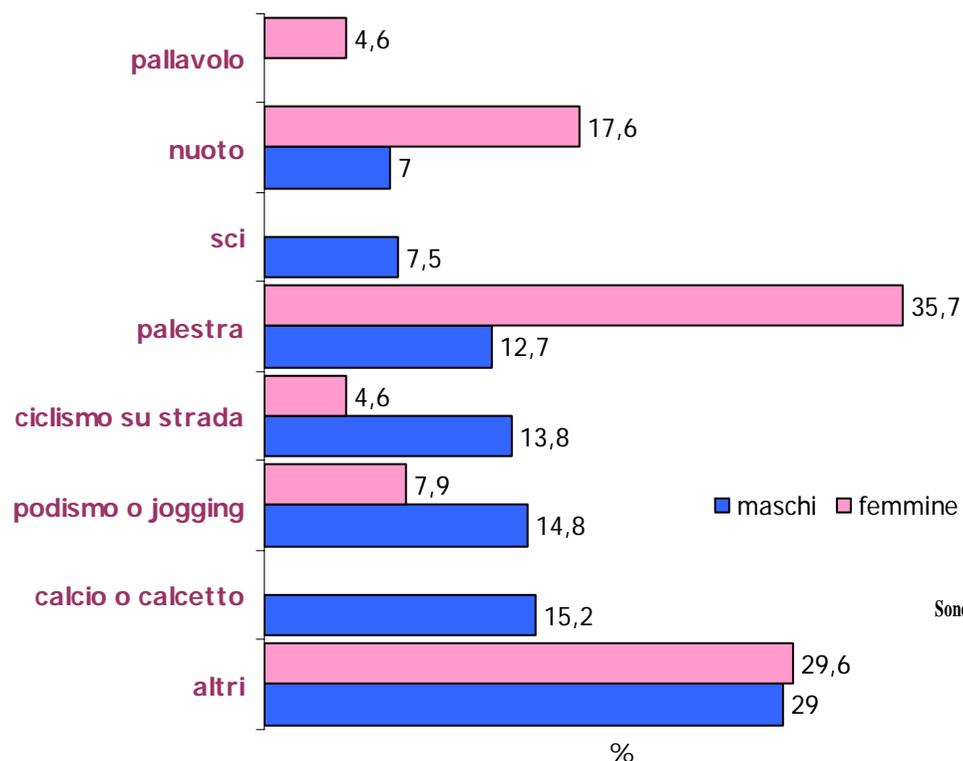
Distribuzione degli sportivi per età



Fonte: Elaborazioni ARS su Indagine EDIT 2008

"Conoscere per decidere" - Palazzo Comunale - Prato 11 giugno 2010

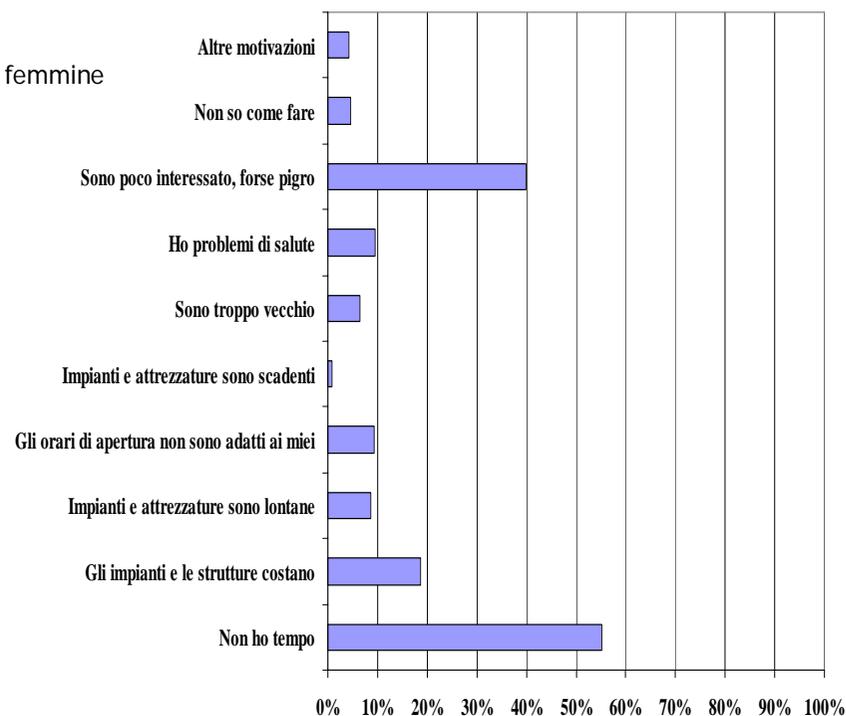
Domanda 8.2 - Attività sportive praticate con regolarità



- lo sport più praticato nel sesso femminile è la palestra,
- i maschi praticano in misura quasi uguale il calcio, il podismo e il ciclismo su strada,

- nella più parte dei casi le motivazioni riportate da chi non pratica sport sono
 - la mancanza di tempo (55,2%)
 - lo scarso interesse o pigrizia (39,9%)
 - impianti lontani o scadenti o con orari di apertura non adatti (18,7%)

Motivazioni riferite da chi non pratica sport



Domanda 9.1- Come direbbe che va in generale la sua salute ?

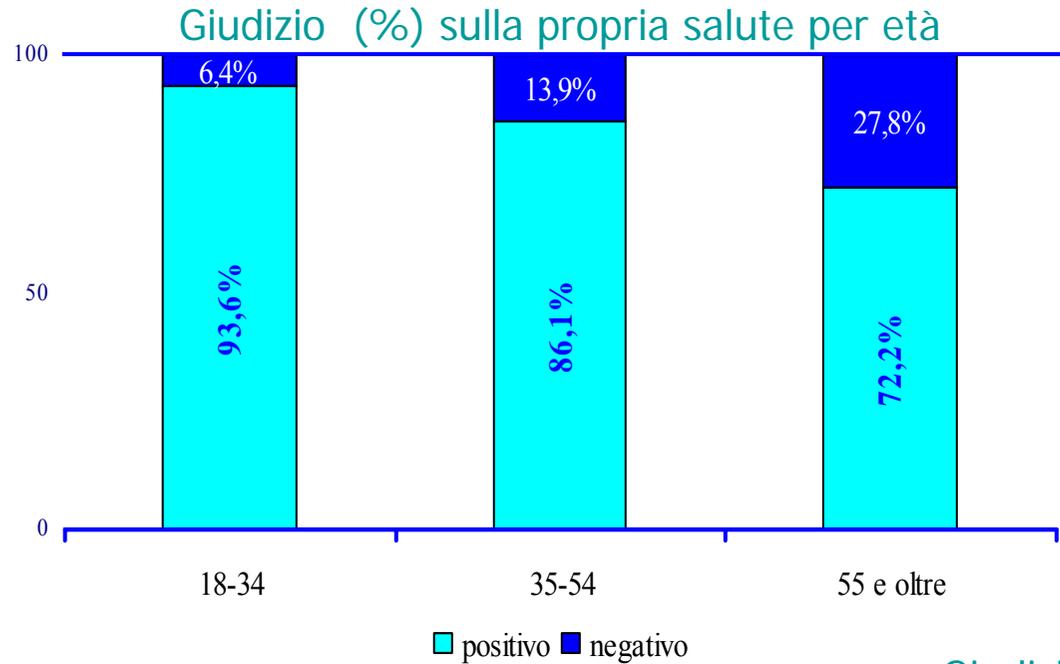
8 pratesi su 10 giudicano il proprio stato di salute buono a fronte di 6 italiani su 10 (Istat, 2005)

	maschi		femmine		totale	
	n	%	n	%	n	%
bene	307	51,4	268	44,5	575	47,9
abbastanza bene	225	37,7	206	34,2	431	35,9
così, così	54	9,0	96	15,9	150	12,5
piuttosto male	8	1,3	24	4,0	32	2,7
male	3	0,5	8	1,3	11	0,95
totale	597*	100	602	100	1200	100

* 1 missing

soprattutto maschi (89,1% vs 78,7% delle femmine)

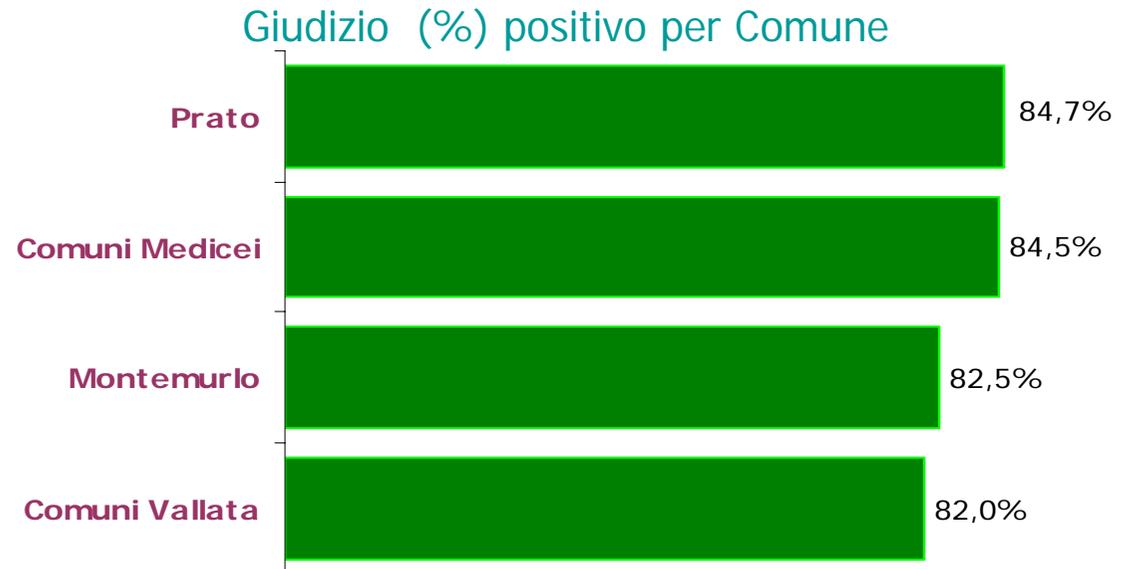
Come direbbe che va in generale la sua salute ?



ne danno un giudizio positivo soprattutto i giovani

(93,6% tra 18-34 anni)

lievi differenze nei Comuni della Provincia



Domanda 9.4 -Necessita dell'aiuto di altre persone per le esigenza della vita quotidiana?

il 5,6% degli intervistati ha bisogno di aiuto per le esigenze quotidiane

	maschi		femmine		totale	
	n	%	n	%	n	%
no	569	95,8	559	93,0	1128	94,4
si,	25	4,2	42	7,0	67	5,6
totale	594*	100	601°	100	1195*	100

*4 missing

° 1 missing

*5 missing

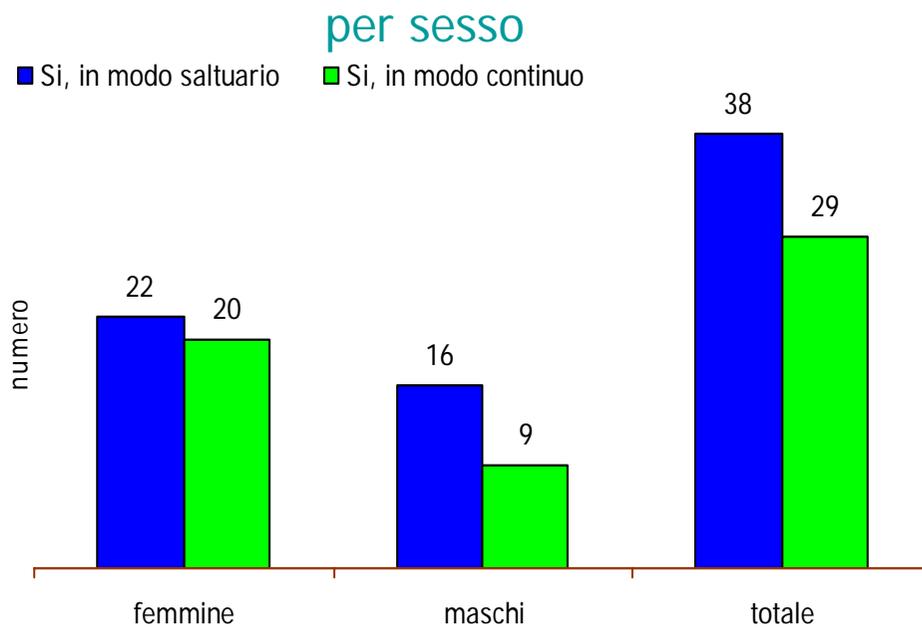
Soggetti con riduzione autonomia personale per età



più donne
più anziani

Necessita dell'aiuto di altre persone per le esigenze della vita quotidiana?

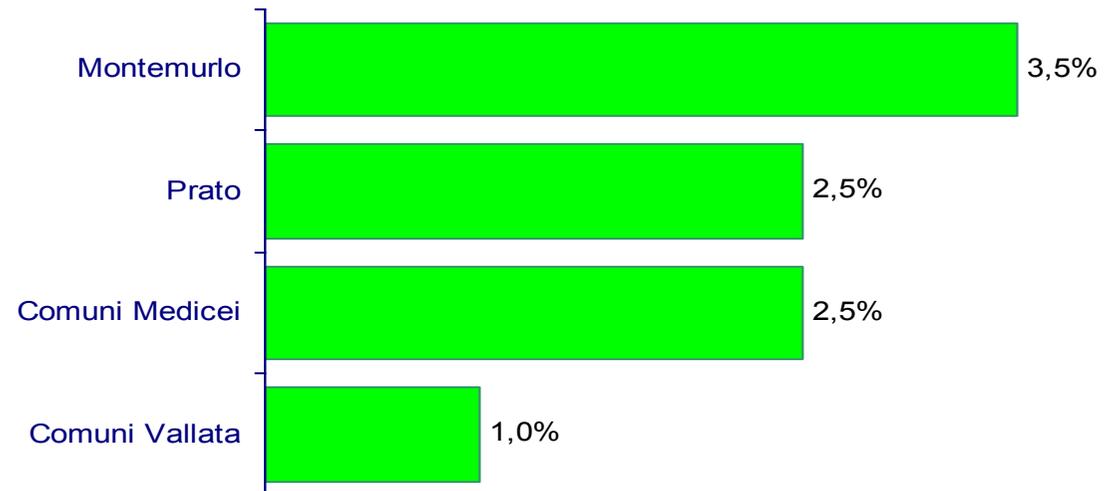
Soggetti che necessitano dell'aiuto di altri



**il 3,2% degli
intervistati necessitano
di aiuto in maniera
saltuaria**

**mentre il 2,4% in
maniera continuativa**

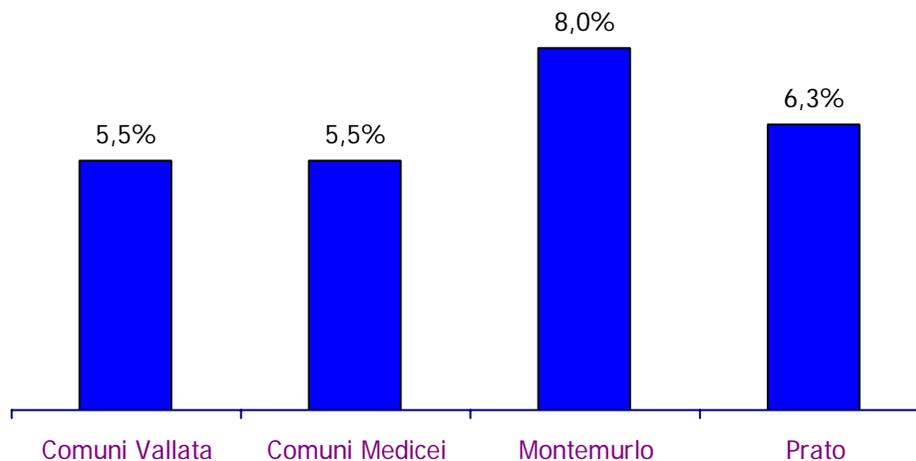
Percentuale di soggetti che necessitano dell'aiuto in maniera continuativa per Comune



Domanda 9.8- Nella famiglia in cui vive , c'è qualche familiare con malattia cronica?

il 6,3% degli intervistati ha un familiare con una malattia cronica

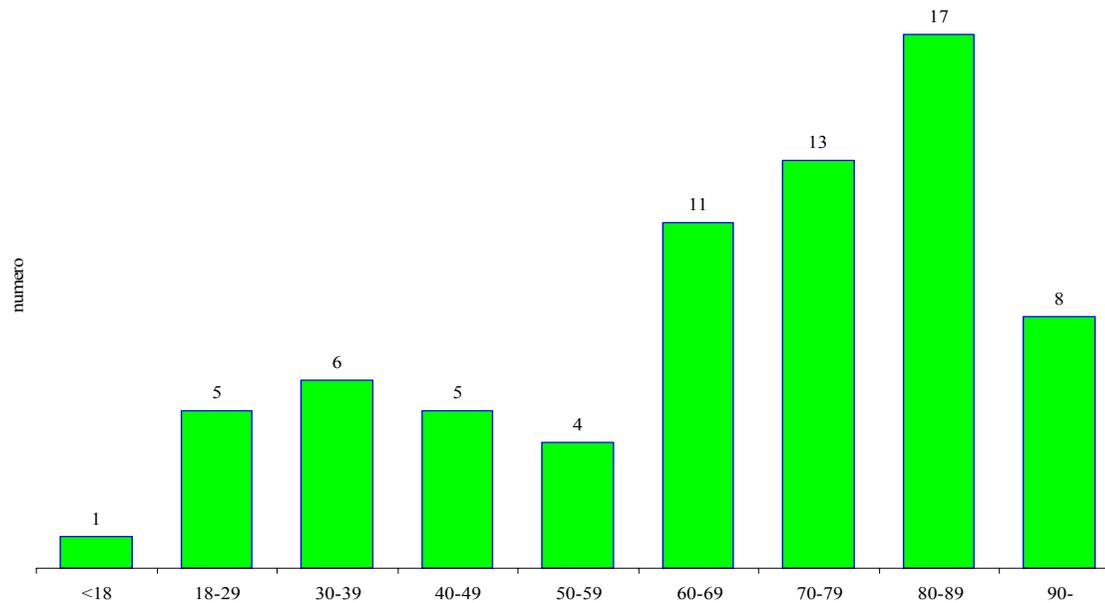
	maschi		femmine		totale	
	n	%	n	%	n	%
si	31	5,2	45	7,5	76	6,3
no	567	94,8	557	92,5	1124	93,7
totale	598	100	602	100	1200	100



% intervistati con familiare affetto da malattia cronica per Comune

Nella famiglia in cui vive, c'è qualche familiare con malattia cronica?

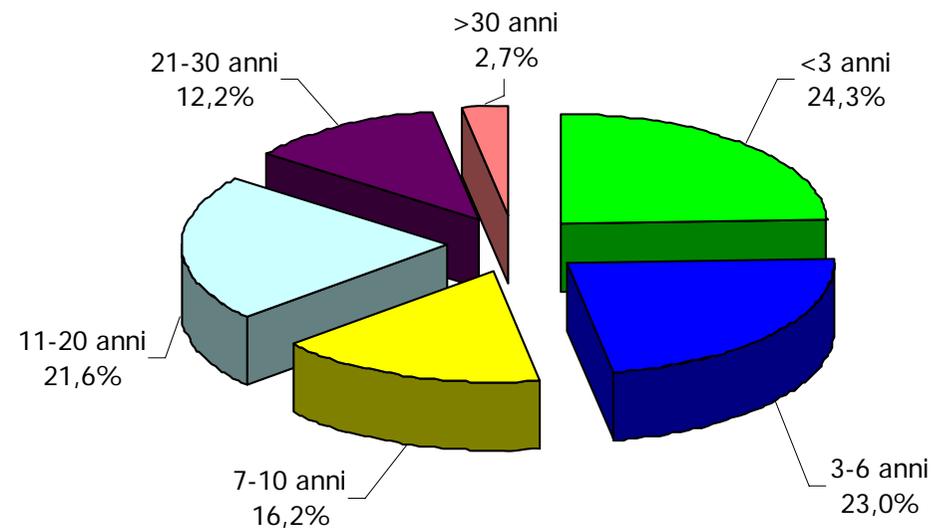
Età dei familiari con malattie croniche



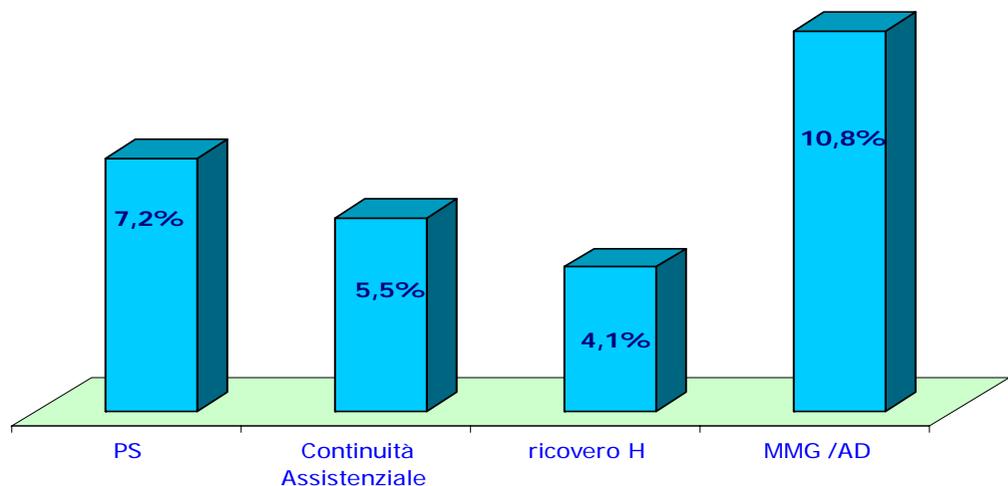
su 10 familiari con malattia cronica:

- 7 hanno più di 60 anni,
- 2 hanno tra 18-59 anni
- 1 ha meno di 18 anni

in media quasi un familiare su due è non autosufficiente da meno di 7 anni



Domanda 10.1- Negli ultimi 3 mesi a quale servizi sanitari ha dovuto far ricorso per problemi suoi personali ?



86 intervistati sono ricorsi al PS

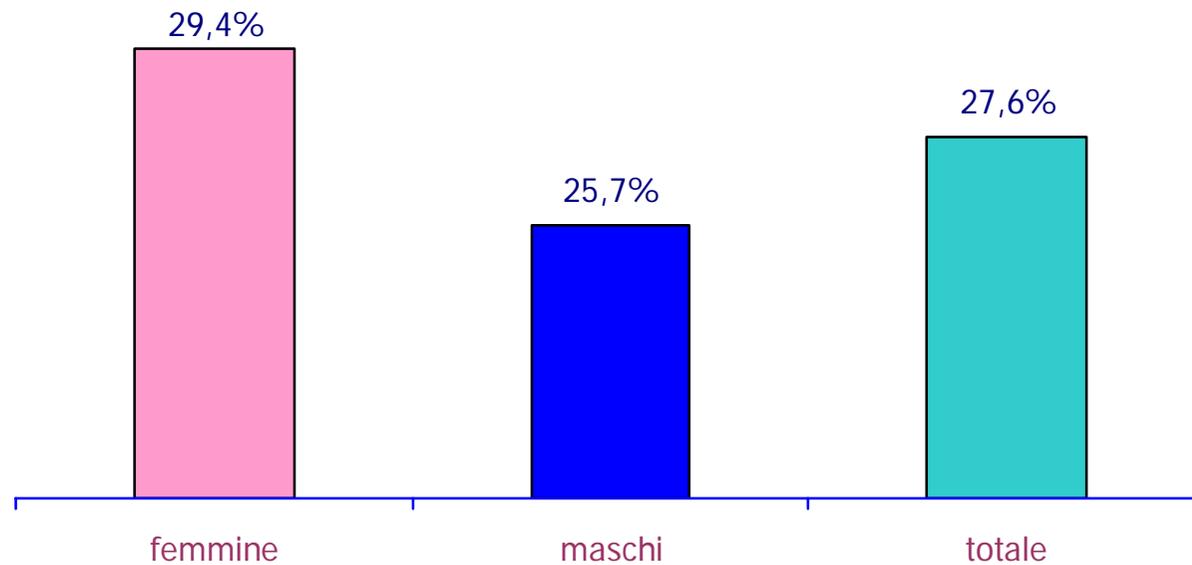
66 alla GM

49 al ricovero H

127 al MMG

	Prato %	Montemurlo %	Comuni Medicei %	Comuni Vallata %
PS	7,2	10,0	6,5	5,0
GM	2,3	10,5	3,5	12,0
MMG	7,7	20,5	6,5	13,5
Ricovero H	3,8	4,0	5,0	4,0

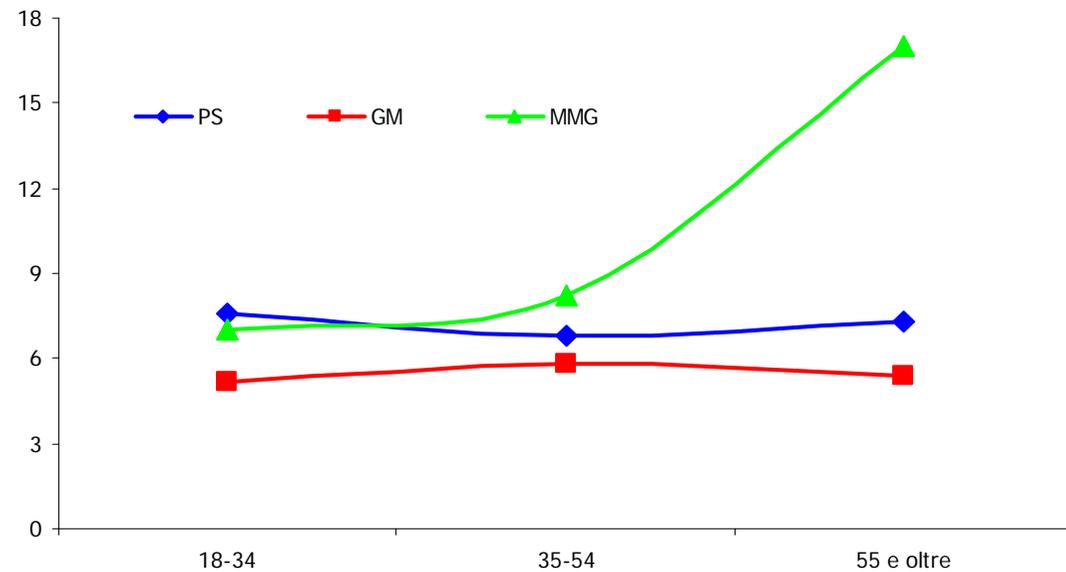
Negli ultimi 3 mesi a quale servizi sanitari ha dovuto far ricorso per problemi suoi personali ?



le femmine si rivolgono più frequentemente ad un servizio sanitario

il ricorso al PS e alla GM non è influenzato dall'età

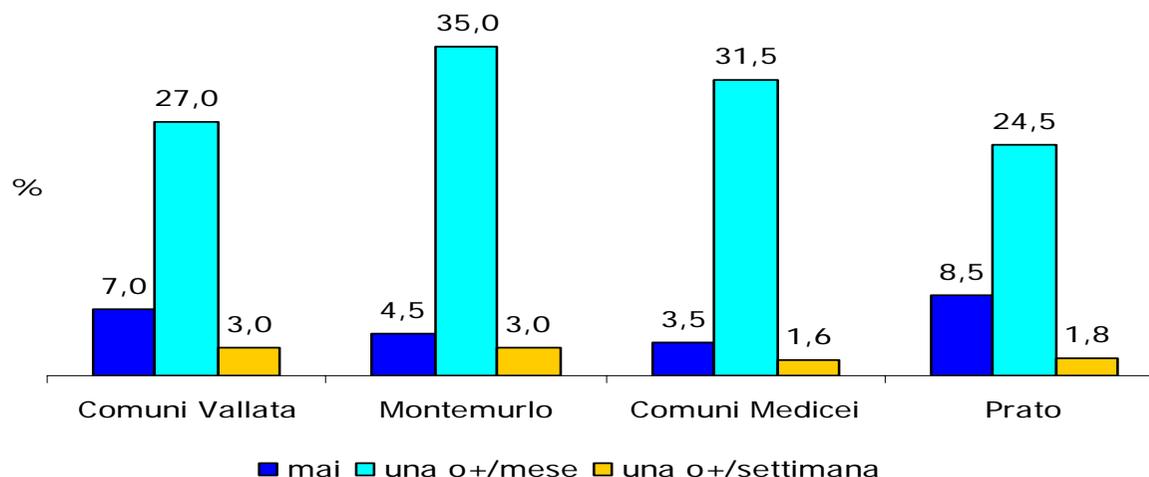
mentre lo è il ricorso al MMG



Domanda 10.3- Con che frequenza mediamente va dal suo Medico Generico per se o per i suoi familiari?

3 intervistati su 10 si recano 1 o + volte al mese nello studio MMG

	femmine		maschi		totale	
	n	%	n	%	n	%
raramente	377	62,6	463	77,6	840	70,1
una/più volte al mese	208	34,6	126	21,1	334	27,9
una/più volte la settimana	17	2,8	8	1,3	25	2,1
totale	602	100	598	100	1200	100



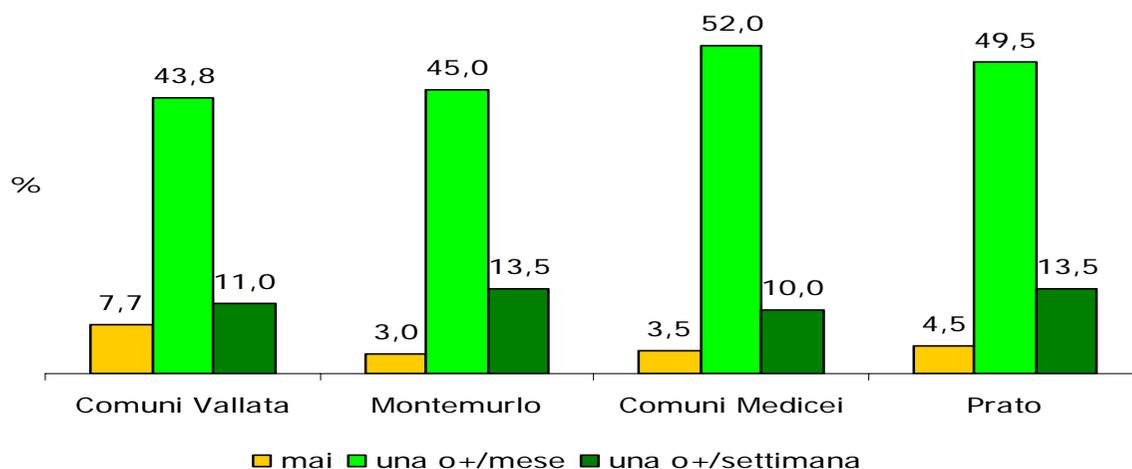
**il 6,7% (81)
degli intervistati
non si reca mai
nello studio
MMG**

Domanda 10.4- Con che frequenza mediamente va in Farmacia per sè o per i suoi familiari?

quasi un intervistato su due si reca 1 o + volte al mese in Farmacia

	femmine		maschi		totale	
	n	%	n	%	n	%
raramente	194	32,2	309	51,8	503	42,0
una/più volte al mese	317	52,7	239	40,0	556	46,4
una/più volte la settimana	91	15,1	49	8,2	140	11,6
totale	602	100	597*	100	1199*	100

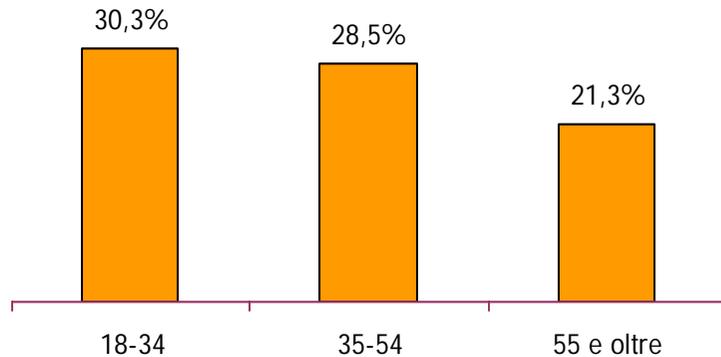
*1 missing



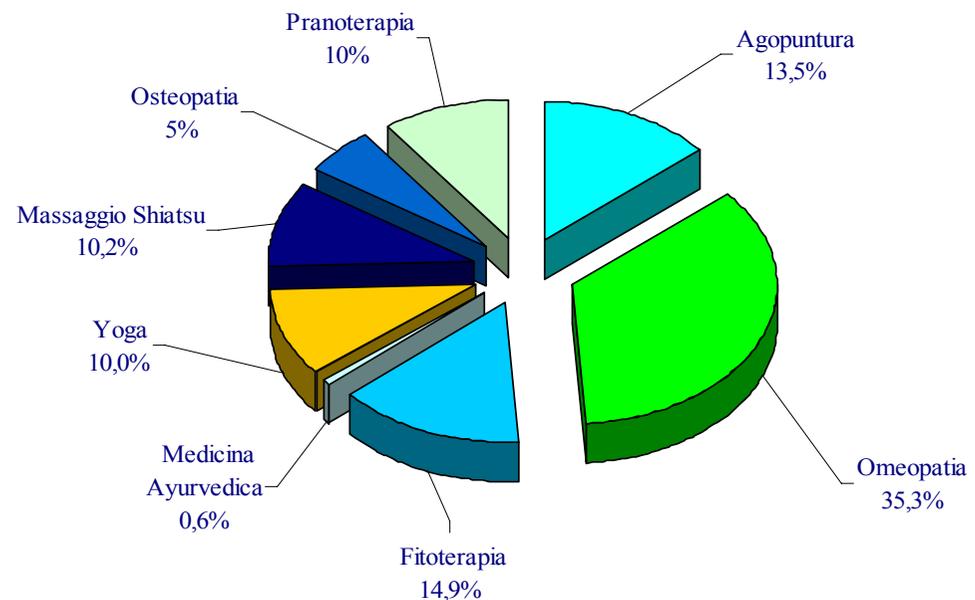
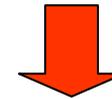
il 5,6% (68) degli intervistati non si reca mai in Farmacia

Domanda 10.6- Fa o ha mai fatto ricorso a terapie o pratiche alternative?

poco più di uno su 4 intervistati ha fatto uso di medicine alternative (26,8%)



soprattutto giovani e donne (F: 33,6% vs M:19,9%)



in prevalenza omeopatia, ma anche fitoterapia e agopuntura

Domanda 10.6b- Fa o ha mai fatto ricorso a terapie o pratiche alternative?

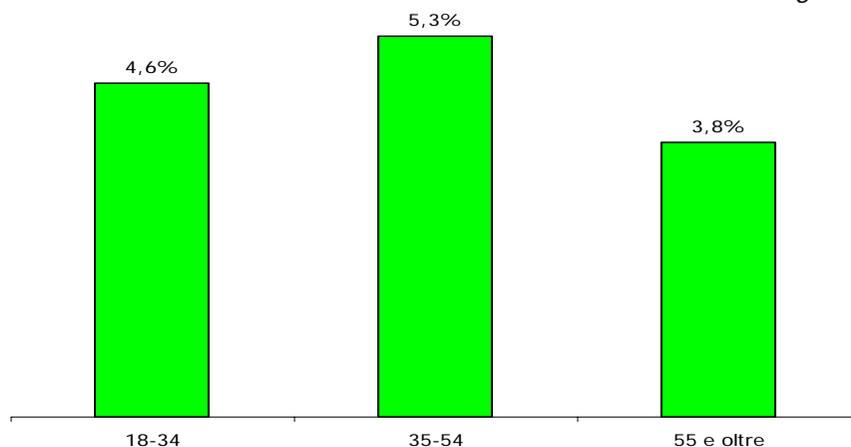
il 95,4% degli intervistati dichiarano di non aver mai consultato persone che si definiscono dotate di particolari capacità terapeutiche per motivi di salute

	femmine		maschi		totale	
	n	%	n	%	n	%
no	570	96,1	559	94,6	1129	95,4
si, una volta	16	2,7	14	2,4	30	2,5
si, più di una volta	7	1,2	18	3,0	25	2,1
totale	593*	100	591*	100	1184*	100

*9 missing

*7 missing

*16 missing



più maschi e più in età adulta

Domanda 11.1 Attualmente sta seguendo una dieta particolare?

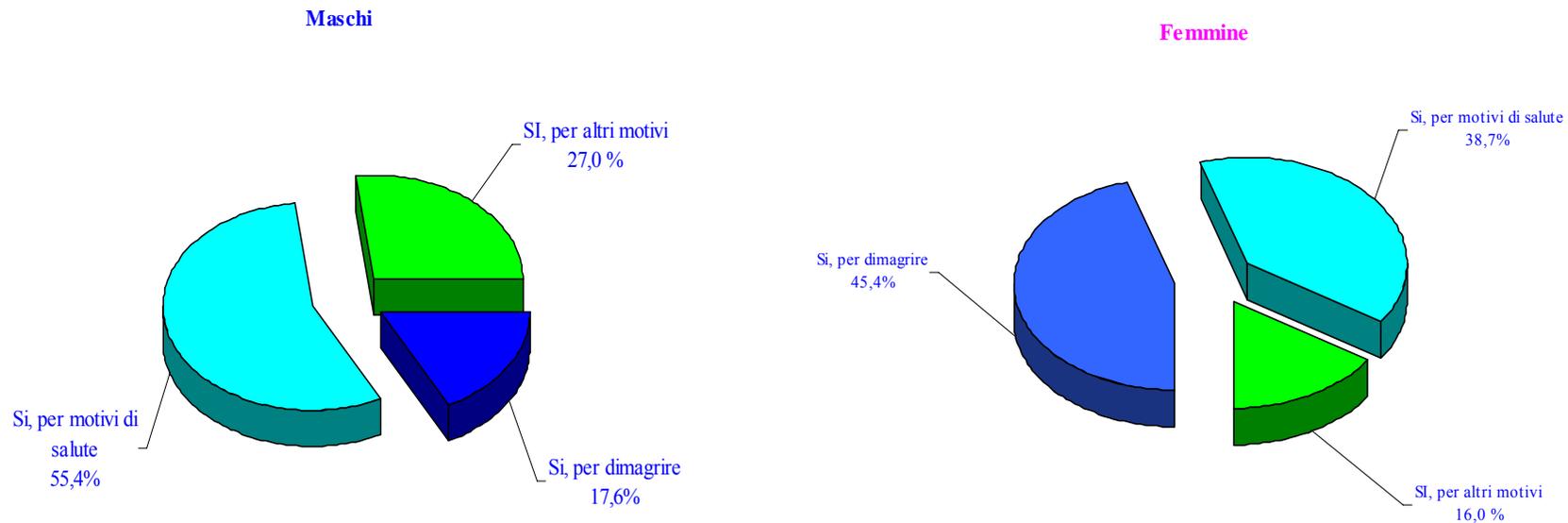
2 intervistati su 10 dichiarano di seguire una dieta particolare

	femmine		maschi		totale	
	n	%	n	%	n	%
no	482	80,2	523	87,6	1005	83,9
si	119	19,8	74	12,4	193	16,1
totale	601*	100	597*	100	1198*	100

*1 missing

*1 missing

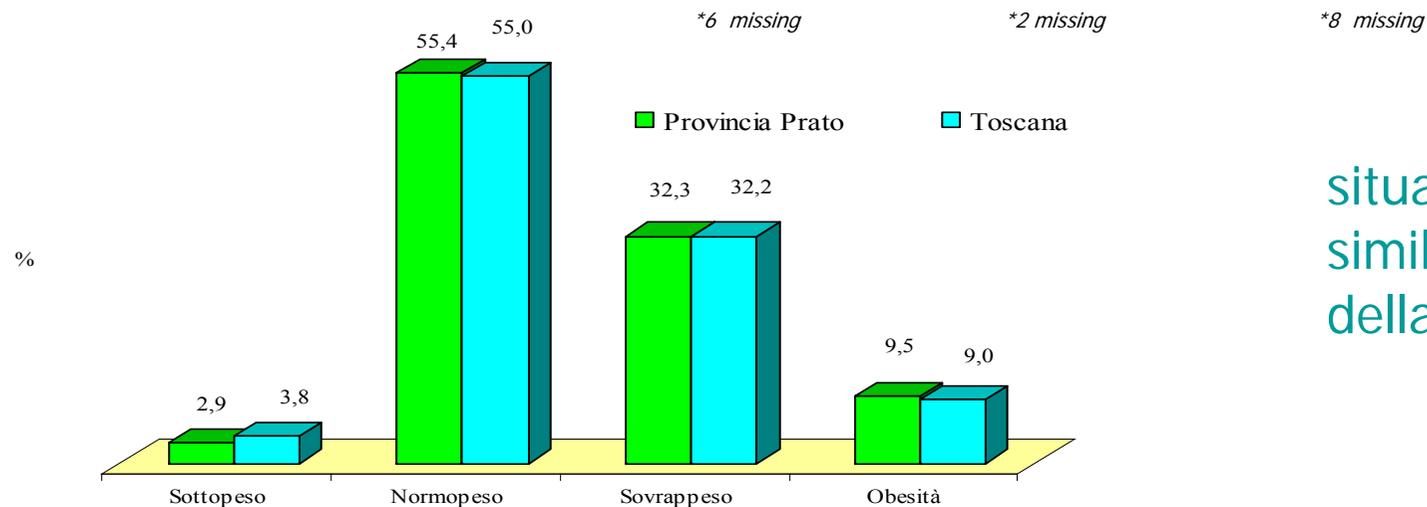
*2 missing



Distribuzione degli intervistati per Indice di Massa Corporea

4 pratesi su 10 sono in soprappeso o obesi

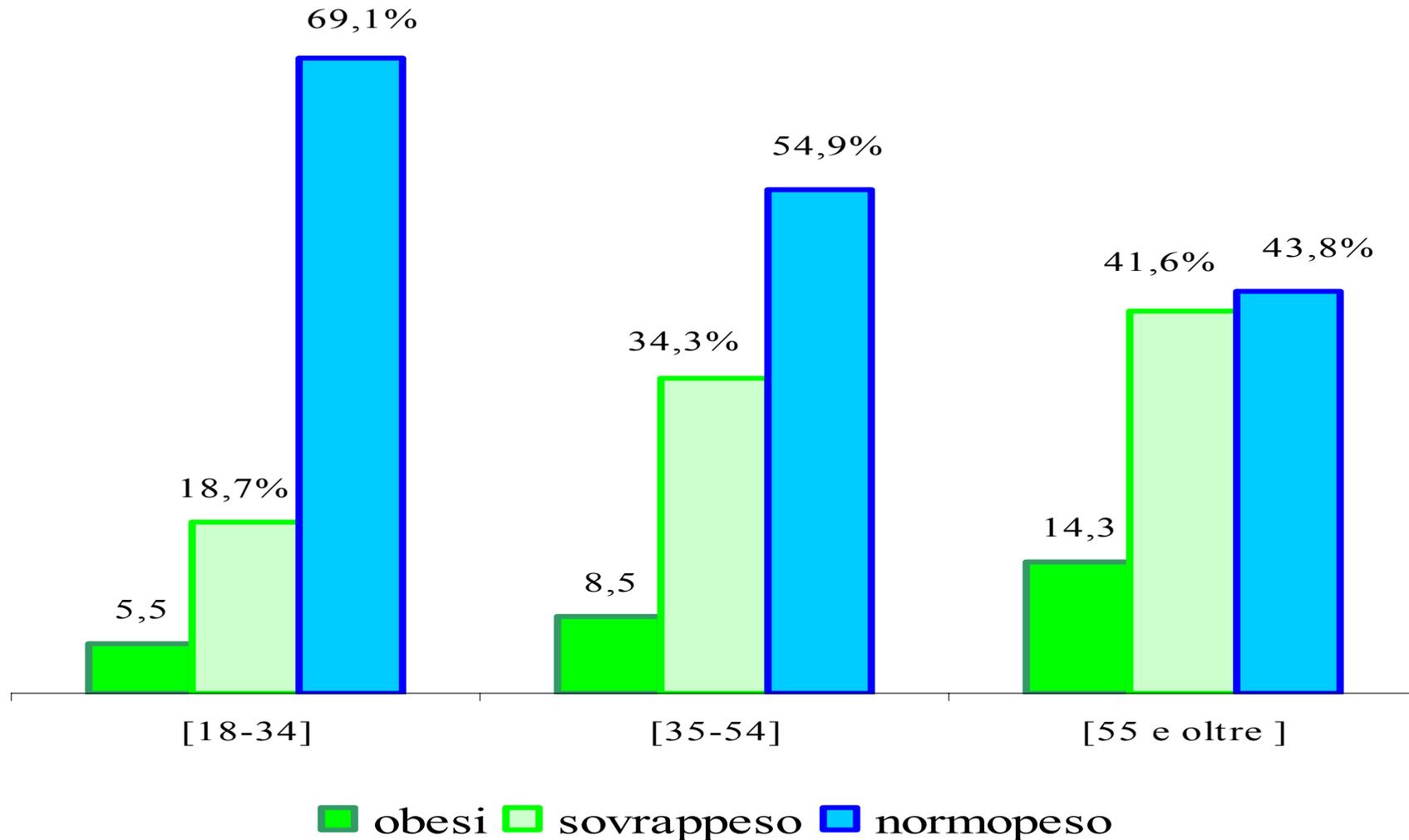
	femmine		maschi		totale	
	n	%	n	%	n	%
sottopeso	30	5,0	4	0,7	34	2,9
normopeso	383	64,3	277	46,5	660	55,4
soprappeso	136	22,8	249	41,7	385	32,3
obeso	47	7,9	66	11,1	113	9,5
totale	596*	100	596*	100	1192*	100



situazione
simile a quella
della Toscana

Distribuzione degli intervistati per Indice di Massa Corporea

Indice Massa Corporea per classe di età



Domanda 12.1- Quale è il suo pasto principale?

per 1 pratese su 2 il pasto principale è il pranzo

giorno di lavoro						
	maschi	%	femmine	%	totale	%
Pranzo	275	46,9	313	54,1	588	50,5
Cena	231	39,4	208	35,9	439	37,7
Pranzo e Cena	80	13,7	58	10,0	138	11,8
	586		579		1165*	

giorno festivo						
	maschi	%	femmine	%	totale	%
Pranzo	399	68,4	444	76,3	843	72,4
Cena	96	16,5	78	13,4	174	14,9
Pranzo e Cena	88	15,1	60	10,3	148	12,7
	583*		582*		1165*	

* 35 intervistati non hanno pasto principale

Il 69,3% degli italiani e il 60,2% dei toscani indicano il pranzo come pasto principale

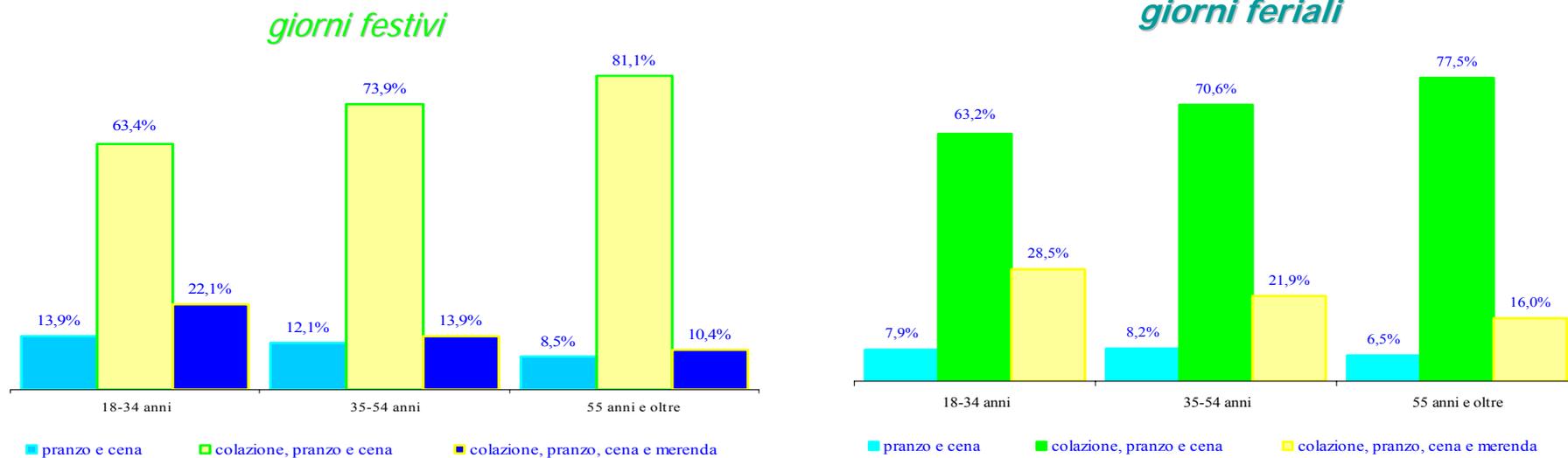
ISTAT, 2008

Domanda 12.2- Quanti pasti fa in una giornata?

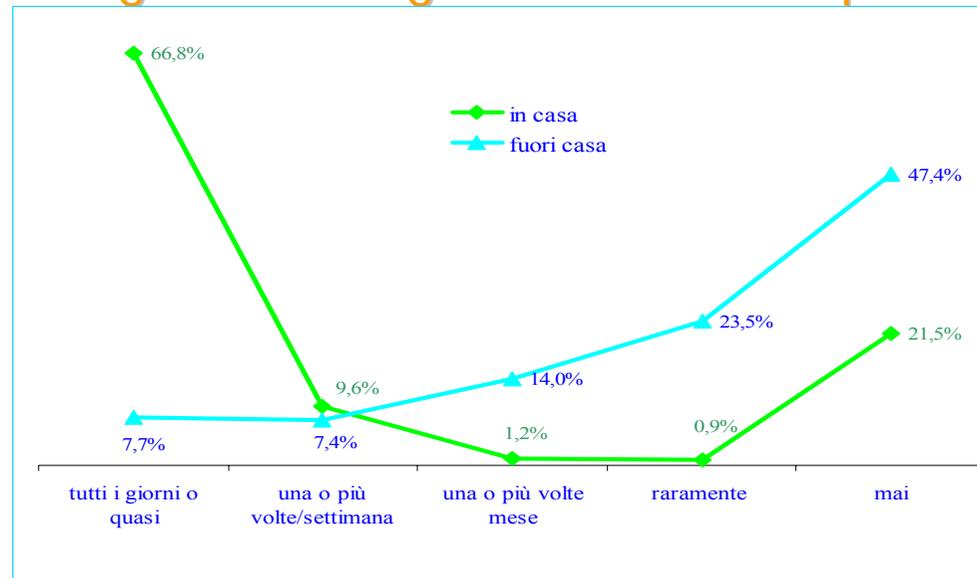
7 pratesi su 10 fanno tre pasti al giorno

	maschi	%	femmine	%	totale	%
Pranzo e Cena (2)	33	5,8	82	14,1	115	10,0
Colazione, Pranzo e Cena (3)	442	77,1	415	71,3	857	74,2
Colazione, Pranzo, Merenda e Cena (4)	98	17,1	85	14,6	183	15,8
	573*		582*		1155*	

* esclusi chi non risponde e un solo pasto



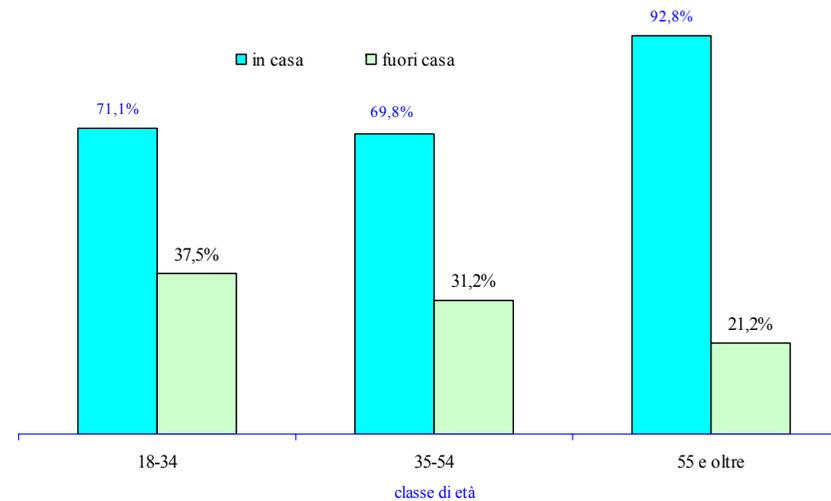
Luogo dove vengono consumati i pasti:



per il 76,4% dei pratesi il luogo dove vengono abitualmente consumati i pasti è la propria abitazione

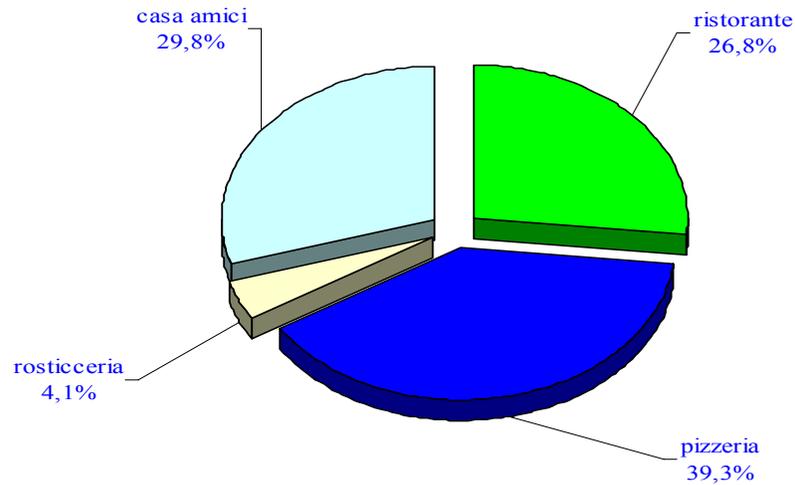
Frequenza di consumo dei pasti in casa e fuori casa per età

i giovani consumano più frequentemente i pasti fuori casa e viceversa gli anziani in casa



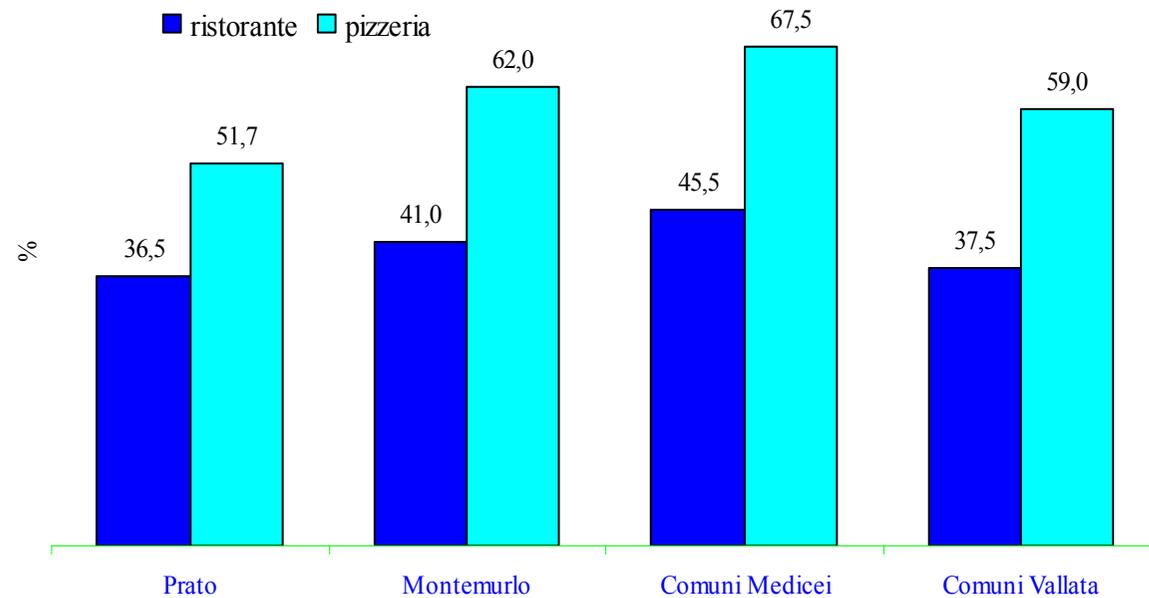
Luogo dove vengono consumati i pasti:

Luogo più frequente del consumo dei pasti fuori casa



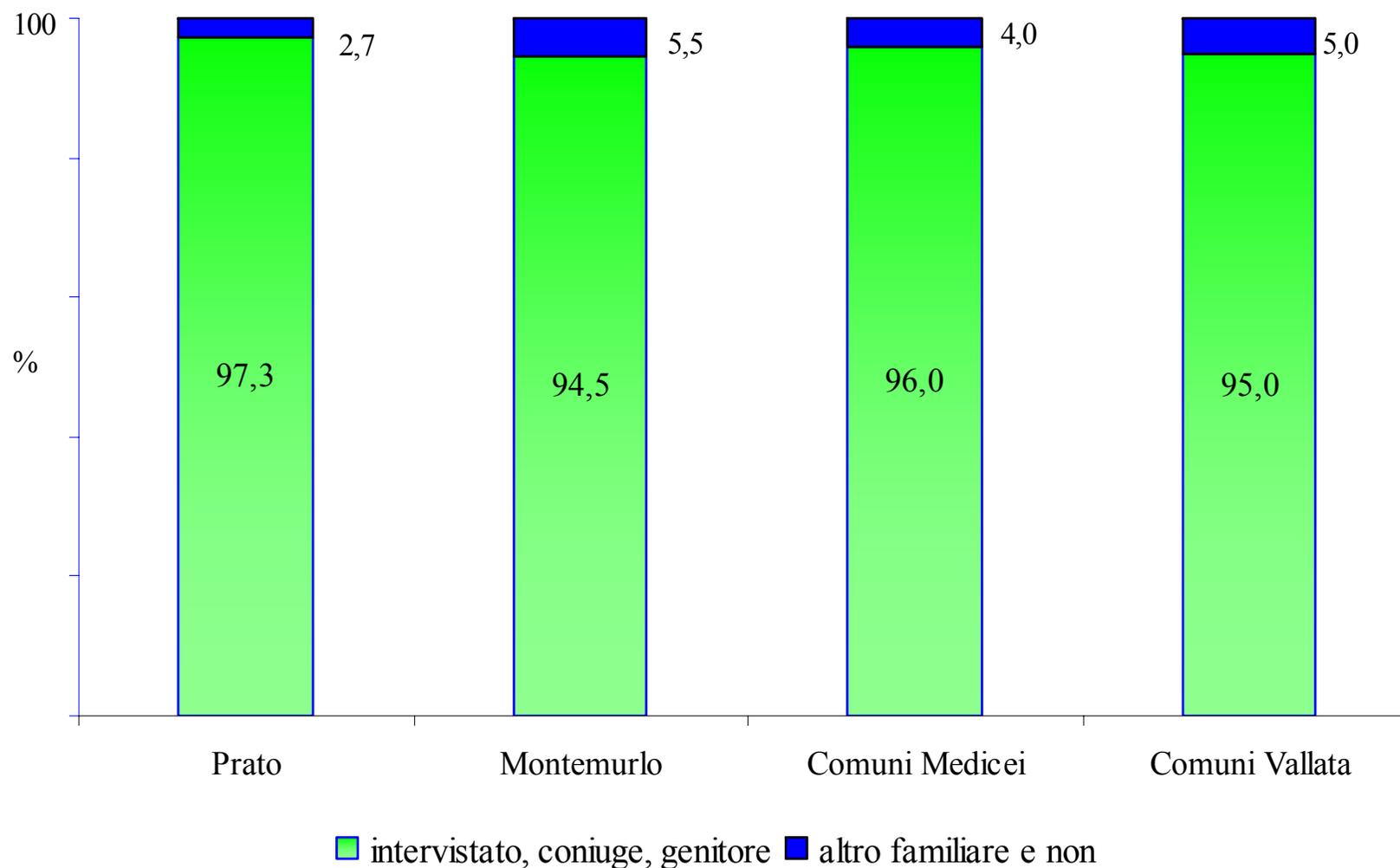
la pizzeria e il ristorante sono i luoghi più frequentati

Percentuale d'uso di ristorante e pizzeria per Comune



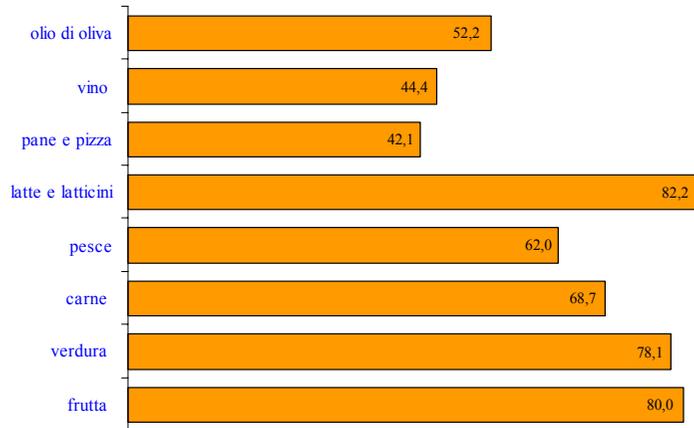
Chi acquista i prodotti alimentari in famiglia?

Distribuzione di chi acquista prodotti alimentari per Comune

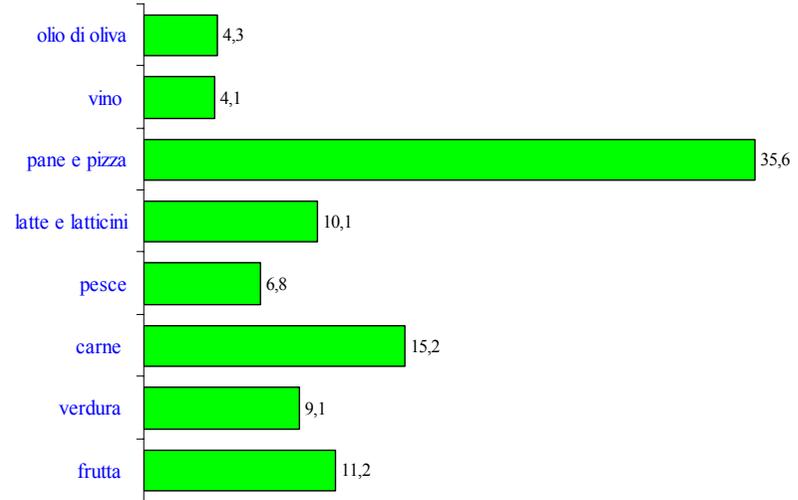


Domanda 12.8- Dove vengono acquistati i prodotti alimentari

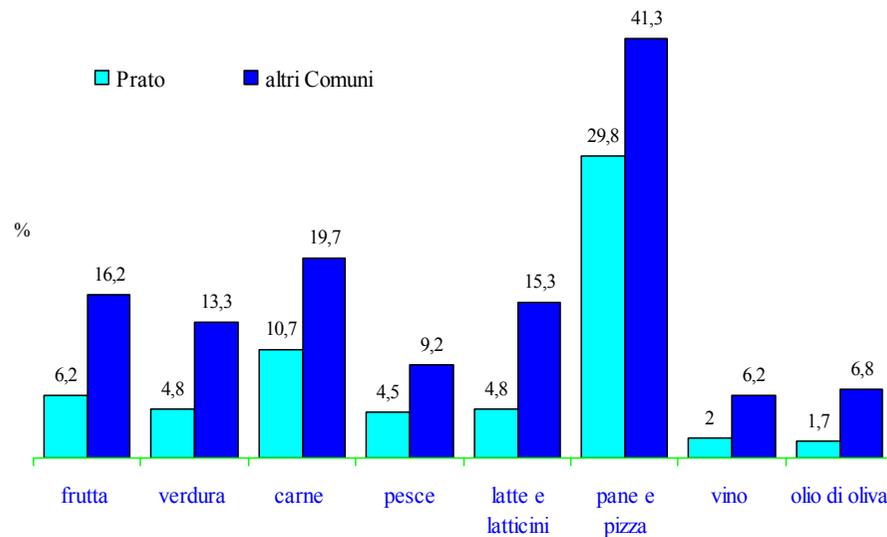
Prodotti alimentari (%) acquistati al supermercato/ipermercato



Prodotti alimentari (%) acquistati al negozio vicino casa

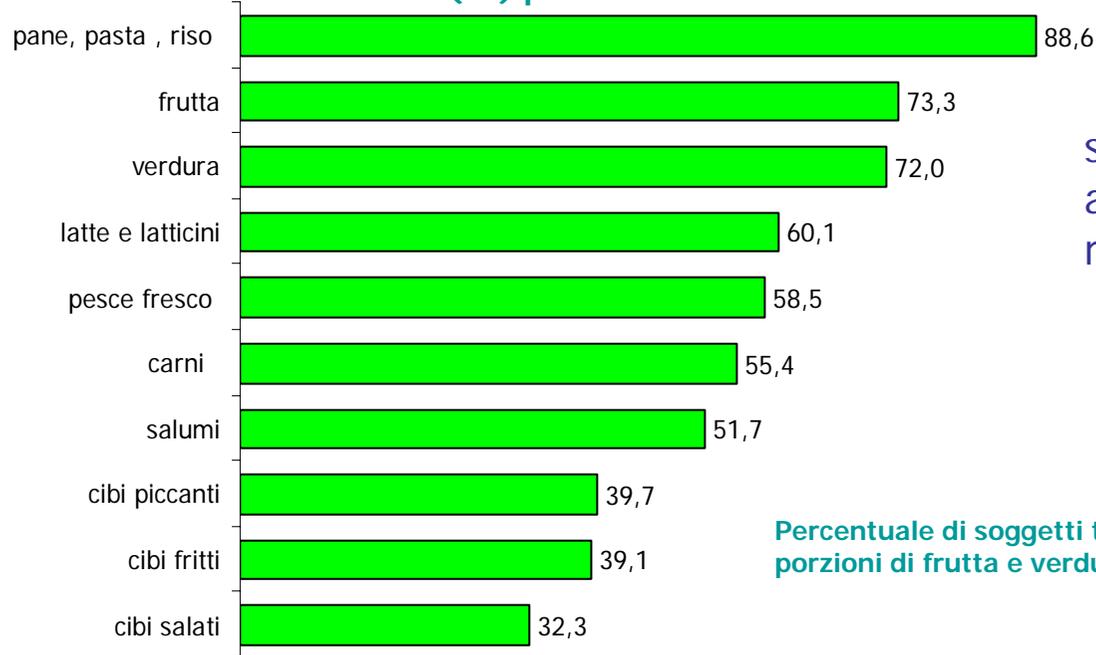


Frequenza di acquisto (%) di prodotti alimentari in negozio



Domanda 12.9- Prodotti alimentari preferiti

Prodotti alimentari (%) preferiti



sembrano persistere abitudini alimentari tipiche della dieta mediterranea



Percentuale di soggetti tra 18-69 anni che dichiara di consumare almeno 5 porzioni di frutta e verdura al giorno

